



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ	五目卵蒸し、かまぼこ和え、みそ汁、ゆかり、りんご	ポーロ
2	木	せんべい	まぐろのケチャップ和え、切干大根サラダ、わかめスープ バナナ	リッツ
3	金		《文化の日》	
4	土		ブークカレー、麦茶	せんべい
6	月	ポーロ	鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、中華スープ、りんご	さつまいも
7	火	せんべい	鮭の竜田揚げ、お浸し、すまし汁、バナナ	チヂミ
8	水	ポーロ	肉じゃが、納豆ハリハリサラダ、みそ汁、ゆかり、ラ・フランス	鮭わかめおにぎり 麦茶
9	木	せんべい	焼き魚、すき昆布煮、芋煮汁、みかん	肉まん
10	金	ゼリー	肉うどん、さつまいも天ぷら、ももゼリー	ポーロ
11	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
13	月	せんべい	カレイの梅焼き、ビーフンソテー、みそ汁、りんご	カレー風味ポテト 白ぶどうジュース
14	火	りんごジュース	さつまいもコロック、ごまさっぱり和え、みそ汁、バナナ	せんべい
15	水	バナナ	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、かきたま汁、みかん	さつまいも
16	木	ポーロ	鶏肉のから揚げ、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、りんご	《災害備蓄品》 五目おにぎり、麦茶
17	金	アスパラガス	鮭のみそ焼き、ひじき煮、すまし汁、みかん	せんべい
18	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
20	月	せんべい	鮭の照り焼き、わかめサラダ、根菜の豆乳スープ、りんご	ポーロ
21	火	りんご	さつまいもカレー、ツナサラダ、麦茶、バナナ	せんべい
22	水	ジュース	《誕生会》 かつ丼、けんちん汁、みかん	さつまいも茶巾
23	木		《勤労感謝の日》	
24	金	ポーロ	麻婆豆腐、菊花和え、すまし汁、マスカットゼリー	さつまいも
25	土		豚丼、麦茶	せんべい
27	月	せんべい	たらのクリームコーン焼き、ナムル、みそ汁、バナナ	ポーロ
28	火	ポーロ	豚肉の甘酢ソテー、チンゲン菜のお浸し、みそ汁、りんご	そぼろおにぎり、麦茶
29	水	アスパラガス	ささみフライ、コールスロー、かぶのスープ、みかん	せんべい
30	木	ぶどうジュース	みそおでん、生姜醤油和え、味付け海苔、麦茶、バナナ	フルーツポンチ

※献立は都合により変更になることがあります！

