



11月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ、牛乳	五目卵蒸し、かまぼこ和え、みそ汁、ゆかり、りんご	プリンアラモード
2	木	鉄強化ビスケット 牛乳	まぐろのケチャップ和え、切干大根サラダ、わかめスープ バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
3	金		《文化の日》	
4	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
6	月	ポーロ、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、中華スープ、りんご	おいもマフィン、牛乳
7	火	せんべい、牛乳	さばの竜田揚げ、お浸し、すまし汁、柿	チーズチヂミ、麦茶
8	水	ビスコ、牛乳	肉じゃが、納豆ハリハリサラダ、みそ汁、ゆかり、ラ・フランス	鮭わかめおにぎり 麦茶
9	木	ビスケット、牛乳	焼き魚、すき昆布煮、芋煮汁、みかん	肉まん、牛乳
10	金	ヨーグルト	肉うどん、さつまいも天ぷら、ももゼリー	チーズサブレ、牛乳
11	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
13	月	せんべい、牛乳	カレーの梅焼き、ビーフソテー、みそ汁、りんご	カレー風味ポテト 白ぶどうジュース
14	火	りんごジュース	さつまいもコロケ、ごまさっぱり和え、みそ汁、のりたま バナナ	しらすトースト、牛乳
15	水	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、かきたま汁、みかん	いもいもドーナツ 牛乳
16	木	ビスコ、牛乳	鶏肉のから揚げ、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、りんご	《災害備蓄品》 五目おにぎり、麦茶
17	金	アスパラガス 牛乳	さばのみそ焼き、ひじき煮、すまし汁、みかん	総菜マフィン、牛乳
18	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
20	月	ウエハース、牛乳	鮭の照り焼き、わかめサラダ、根菜の豆乳スープ、りんご	もちもちチーズパン 牛乳
21	火	りんご、牛乳	さつまいもカレー、ツナサラダ、麦茶、バナナ	せんべい、ジョア
22	水	ヤクルト	《誕生会》 かつ丼、けんちん汁、みかん	秋のモンブラン
23	木		《勤労感謝の日》	
24	金	ビスコ、牛乳	麻婆豆腐、菊花和え、すまし汁、マスカットゼリー	さつまいも蒸しパン 牛乳
25	土		豚丼、麦茶	せんべい
27	月	せんべい、牛乳	たらのクリームコーン焼き、ナムル、みそ汁、バナナ	バナナマフィン、牛乳
28	火	ポーロ、牛乳	豚肉の甘酢ソテー、チンゲン菜のお浸し、みそ汁、りんご	そばろおにぎり、麦茶
29	水	アスパラガス 牛乳	ささみフライ、コールスロー、かぶのスープ、みかん	ウインナーパン、牛乳
30	木	ぶどうジュース	みそおでん、生姜醤油和え、味付け海苔、麦茶、バナナ	フルーツポンチ

※献立は都合により変更になることがあります！

