



9月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	せんべい	リゾット、三色サラダ、麦茶、バナナ	ポーロ
2	土		全粥（軟飯）、豚丼風、麦茶	せんべい
4	月	ポーロ	全粥（軟飯）、鮭煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	梨
5	火	バナナ	全粥（軟飯）、鶏肉のそぼろ煮、コーンサラダ、スープ、梨	スティックパン
6	水	せんべい	全粥（軟飯）、和え物、鶏肉と野菜のスープ、バナナ	ウエハース
7	木	鉄強化ビスケット	なすと豚肉のみそ炒め丼、茹でブロッコリー、すまし汁、梨	せんべい
8	金	せんべい	全粥（軟飯）、煮魚、野菜煮、みそ汁、バナナ	ひじきおにぎり、麦茶
9	土		ミルクリゾット、麦茶	せんべい
11	月	ポーロ	全粥（軟飯）、鮭煮、切り干し大根煮、すまし汁、梨	せんべい
12	火	バナナ	麻婆豆腐丼、伴三糸、スープ、りんご	ウエハース
13	水	せんべい	ロールパン、鶏そぼろ煮、野菜スープ、バナナ	鉄強化ビスケット
14	木	ウエハース	全粥（軟飯）、豚ひき肉あんかけ、野菜煮、みそ汁、梨	ポーロ
15	金	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）、そぼろ煮、ポテトサラダ、わかめスープ、バナナ	せんべい
16	土		《運動会》	
18	月		《敬老の日》	
19	火	ウエハース	全粥（軟飯）、鮭煮、ミックスキャベツ、うどん汁、バナナ	せんべい
20	水	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）、豚そぼろ煮、ごまきゅうり、みそ汁、梨	ポーロ
21	木	ポーロ	《誕生会》 スパゲティー、コンソメスープ、バナナ	せんべい 
22	金	せんべい	全粥（軟飯）、赤魚煮、すき昆布煮、みそ汁、梨	米粉パン
23	土		《秋分の日》	
25	月	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）、たら煮、チンゲン菜の和え物、すまし汁、梨	せんべい
26	火	せんべい	全粥（軟飯）、豚肉のそぼろ煮、お浸し、みそ汁、りんご	ポーロ
27	水	バナナ	全粥（軟飯）、鶏そぼろあんかけ、和え物、わかめスープ、梨	せんべい
28	木	ポーロ	全粥（軟飯）、カレイ煮、ひじき煮、みそ汁、バナナ	鉄強化ビスケット
29	金	ウエハース	《お月見献立》 全粥（軟飯）、そぼろ煮、ミックスキャベツ、満月スープ、バナナ	ポーロ
30	土		リゾット、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

