



9月乳製品アレルギー献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	りんごジュース	さつまいもカレー、三色サラダ、麦茶、バナナ	ポーロ
2	土		豚丼、麦茶	せんべい
4	月	ポーロ	鮭のカレー粉焼き、ビーフソテー、みそ汁、バナナ	梨
5	火	バナナ	鶏肉のレモン和え、コーンサラダ、スープ、梨	せんべい
6	水	せんべい	焼き餃子、華風和え、鶏肉と野菜のスープ、バナナ	ゼリー
7	木	ポーロ	なすと豚肉のみそ炒め丼、茹でブロッコリー、すまし汁、梨	せんべい
8	金	せんべい	白身魚の竜田揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	ひじきおにぎり、麦茶
9	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	ポーロ	鮭のマヨネーズ焼き、切り干し大根煮、すまし汁、ゆかり 梨	せんべい
12	火	バナナ	麻婆豆腐、伴三糸、ワンタンスープ、りんご	ジャムサンドクラッカー
13	水	ゼリー	チキンカツバーガー、フライドポテト、野菜スープ、バナナ	フルーツポンチ
14	木	ぶどうジュース	酢豚、ツナサラダ、みそ汁、梨	ポーロ
15	金	アスパラガス	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、わかめスープ、ゆかり バナナ	せんべい
16	土		《運動会》	
18	月		《敬老の日》	
19	火	ポーロ	さばのカレー揚げ、ミックスキャベツ、うどん汁、ゆかり バナナ	せんべい
20	水	せんべい	豚キャベツ塩麹炒め、ごまきゅうり、みそ汁、梨	白ぶどうジュース
21	木	ポーロ	《誕生会》 シーフードスパゲティー、スープ、マスカットゼリー	せんべい 
22	金	せんべい	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、梨	米粉の揚げパン
23	土		《秋分の日》	
25	月	アスパラガス	たらフライ、チンゲン菜の和え物、すまし汁、梨	せんべい
26	火	せんべい	豚肉の中華風ソテー、お浸し、みそ汁、りんご	ポーロ
27	水	バナナ	鶏肉のバーベキューソース、ゆかり和え、わかめスープ、梨	たぬきおにぎり、麦茶
28	木	ポーロ	カレイの梅焼き、ひじき煮、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
29	金	野菜ジュース	《お月見献立》 スコッチエッグ、ミックスキャベツ、満月スープ りんごゼリー	ポーロ
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

