



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	りんごジュース	さつまいもカレー、三色サラダ、麦茶、バナナ	かぼちゃパイ、牛乳
2	土		豚丼、麦茶	せんべい
4	月	ビスコ、牛乳	鮭のカレー粉焼き、ビーフソテー、みそ汁、バナナ	梨のケーキ、牛乳
5	火	バナナ、牛乳	鶏肉のレモン和え、コーンサラダ、コンソメスープ、梨	マシュマロトースト 牛乳
6	水	せんべい、牛乳	焼き餃子、華風和え、鶏肉と野菜のスープ、バナナ	いちごアイス
7	木	鉄強化ビスケット 牛乳	なすと豚肉のみそ炒め丼、茹でブロッコリー、すまし汁、梨	総菜マフィン、牛乳
8	金	ヨーグルト	白身魚の竜田揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁、のりたま バナナ	ひじきおにぎり、麦茶
9	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	ポーロ、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、切り干し大根煮、すまし汁、ゆかり 梨	プリンアラモード
12	火	バナナ、牛乳	麻婆豆腐、伴三糸、ワンタンスープ、りんご	ジャムサンドクラッカー 牛乳
13	水	ゼリー	チキンカツバーガー、フライドポテト、野菜スープ、バナナ	フルーツヨーグルト
14	木	ぶどうジュース	酢豚、ツナサラダ、みそ汁、梨	パピコ
15	金	アスパラガス、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、わかめスープ、ゆかり バナナ	せんべい、ジョア
16	土		《運動会》	
18	月		《敬老の日》	
19	火	ウエハース、牛乳	さばのカレー揚げ、ミックスキャベツ、うどん汁、ゆかり バナナ	パナッパ
20	水	鉄強化ビスケット 牛乳	豚キャベツ塩麹炒め、ごまきゅうり、みそ汁、梨	ポップコーン 白ぶどうジュース
21	木	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティー、コンソメスープ マスカットゼリー	うさぎのお月見 
22	金	せんべい、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、梨	米粉の揚げパン 牛乳
23	土		《秋分の日》	
25	月	アスパラガス、牛乳	たらフライ、チンゲン菜の和え物、すまし汁、梨	ココアクッキー、牛乳
26	火	ビスコ、牛乳	豚肉の中華風ソテー、お浸し、みそ汁、りんご	ドーナツ、牛乳
27	水	バナナ、牛乳	鶏肉のバーベキューソース、ゆかり和え、わかめスープ、梨	たぬきおにぎり、麦茶
28	木	ヨーグルト	カレイの梅焼き、ひじき煮、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
29	金	野菜ジュース	《お月見献立》 スコッチエッグ、ミックスキャベツ、満月スープ りんごゼリー	満月アイス
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

