



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ヨーグルト	鶏肉のレモン和え、野菜の和え物、すまし汁、メロン	豆太郎おにぎり、麦茶
2	水	アスパラガス牛乳	夏野菜ハンバーグ、お浸し、オクラのスープ、メロン	アメリカンドッグ牛乳
3	木	ポーロ、牛乳	カレイのゆかり揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁メロン	マシュマロクッキー牛乳
4	金	野菜ジュース	<b>《夏野菜収穫祭》</b> 夏野菜カレー、コールスロー、麦茶、メロン	パピコ
5	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
7	月	せんべい、牛乳	鯛の竜田揚げ、お浸し、みそ汁、のりたま、メロン	メロン寒天
8	火	ウエハース、牛乳	照り焼きチキン、ゆかり和え、すまし汁、メロン	ジャムサンド、牛乳
9	水	ゼリー	豚肉の中華風ソテー、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	ピーマンピザ、麦茶
10	木	ぶどうジュース	夏野菜パスタ、コンソメスープ、メロン	かき氷
11	金		<b>山の日</b>	
12	土		} <b>希望保育</b>	
14	月			
15	火			
16	水	せんべい、麦茶	麻婆ナス、ナムル、わかめスープ、バナナ	フルーツポンチ
17	木	ヨーグルト	鮭フライ、ドレッシングサラダ、みそ汁、もも缶	かき氷
18	金	野菜ジュース	スタミナ丼、春雨スープ、バナナ	バナナマフィン、牛乳
19	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
21	月	アスパラガス牛乳	焼き魚、かぼちゃのそぼろあん、うどん汁、みかん缶	せんべい、ジョア
22	火	せんべい、牛乳	肉じゃが、切干大根サラダ、みそ汁、ゆかり、バナナ	フルーツヨーグルト
23	水	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、オクラの和え物、みそ汁、もも缶	パナッパ
24	木	ゼリー	チンジャオロース、スティック野菜、中華スープバナナ	しらすトースト、牛乳
25	金	ヤクルト	<b>《誕生会》</b> 冷やし中華、マスカットゼリー	 ひまわりライス、麦茶
26	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
28	月	せんべい、牛乳	冷しゃぶごまだね、トマト、ゆかり、八杯汁、バナナ	かぼちゃクッキー牛乳
29	火	バナナ、牛乳	カレイの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	プリンアラモード
30	水	りんごジュース	ささみフライ、ミックスキャベツ、みそ汁、のりたまバナナ	かき氷
31	木	ビスコ、牛乳	松風焼き、伴三糸、すまし汁、梨	もちもちチーズパン牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

