



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ゼリー	鶏肉のレモン和え、野菜の和え物、すまし汁、メロン	豆太郎おにぎり、麦茶
2	水	アスパラガス	夏野菜ハンバーグ、お浸し、オクラのスープ、メロン	せんべい
3	木	ポーロ	カレイのゆかり揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁 メロン	リッツ
4	金	野菜ジュース	≪夏野菜収穫祭≫ 夏野菜カレー、コールスロー、麦茶、メロン	せんべい
5	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
7	月	せんべい	鯛の竜田揚げ、お浸し、みそ汁、メロン	メロン寒天
8	火	ポーロ	照り焼きチキン、ゆかり和え、すまし汁、メロン	せんべい
9	水	ゼリー	豚肉の中華風ソテー、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	ピーマンピザ
10	木	ぶどうジュース	夏野菜パスタ、野菜スープ、メロン	かき氷
11	金		<b>山の日</b>	
12	土		} <b>希望保育</b>	
14	月			
15	火			
16	水	せんべい、麦茶	麻婆ナス、ナムル、わかめスープ、バナナ	フルーツポンチ
17	木	ポーロ	鮭フライ、ドレッシングサラダ、みそ汁、もも缶	かき氷
18	金	野菜ジュース	スタミナ丼、春雨スープ、バナナ	ポーロ
19	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
21	月	アスパラガス	焼き魚、かぼちゃのそぼろあん、うどん汁、みかん缶	せんべい
22	火	せんべい	肉じゃが、切干大根サラダ、みそ汁、ゆかり、バナナ	フルーツポンチ
23	水	バナナ	赤魚の甘辛揚げ、オクラの和え物、みそ汁、もも缶	せんべい
24	木	ゼリー	チンジャオロース、スティック野菜、中華スープ バナナ	ポーロ
25	金	せんべい	≪誕生会≫ 冷やし中華、マスカットゼリー	ひまわりライス、麦茶
26	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
28	月	せんべい	冷しゃぶごまだれ、トマト、ゆかり、八杯汁、バナナ	ポーロ
29	火	バナナ	カレイの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	せんべい
30	水	りんごジュース	ささみフライ、ミックスキャベツ、みそ汁、バナナ	かき氷
31	木	ポーロ	松風焼き、伴三系、すまし汁、梨	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

