



7月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		五目あんかけ丼、麦茶	せんべい
3	月	せんべい、牛乳	鶏肉のパン粉焼き、伴三糸、みそ汁、スイカ	バニラアイス
4	火	ヨーグルト	アジフライ、マカロニサラダ、中華スープ、スイカ	野菜ジュース
5	水	アスパラガス、牛乳	ウインナーの変わり味噌和え、しょうゆフレンチのりたま、すまし汁、スイカ	マシュマロクッキー牛乳
6	木	ビスコ、牛乳	タコライス、春雨スープ、メロン	米粉パンのチーズトースト牛乳
7	金	ヤクルト 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、メロン	シュワシュワフルーツポンチ
8	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
10	月	ビスコ、牛乳	さばの竜田揚げ、こぎつね和え、みそ汁、メロン	いちごアイス
11	火	鉄強化ビスケット牛乳	肉じゃが、コールスロー、みそ汁、ゆかり、スイカ	ツナマヨおにぎり麦茶
12	水	ぶどうジュース	鶏肉の唐揚げ、ゆかり和え、すまし汁、メロン	チーズサブシ、牛乳
13	木	ウエハース、牛乳	カレイの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、スイカ	パピコ
14	金	バナナ、牛乳	夏野菜のキーマカレー、わかめサラダ、麦茶、メロン	ジョア
15	土		豚丼、麦茶	せんべい
17	月		《海の日》	
18	火	ビスケット、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、オクラのおかか和え コンソメスープ、メロン	ココア蒸しパン牛乳
19	水	バナナ、牛乳	鮭の南蛮漬け、浅漬け、みそ汁、のりたま、メロン	ジャムサンドクラッカー牛乳
20	木	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	プリン
21	金	りんごジュース	 《浜保夏祭り》 焼きそば、ナゲット、フライドポテト、スティック野菜 麦茶、マスカットゼリー	かき氷 
22	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
24	月	せんべい、牛乳	鮭の味噌マヨ焼き、スパゲティーソテー、野菜スープ メロン	ウインナーパン牛乳
25	火	アスパラガス、牛乳	麻婆ナス、ごまきゅうり、かきたま汁、メロン	パナッパ
26	水	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、メロン	そぼろおにぎり麦茶
27	木	ボーロ、牛乳	冷しゃぶごまだれ、トマト、すまし汁、ゆかり、メロン	フルーツヨーグルト
28	金	ゼリー	キャベツ畑のメンチカツ、おかか和え、わかめスープ メロン	白ぶどうジュース
29	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
31	月	ウエハース、牛乳	焼き魚、五目豆、みそ汁、しそみそ、メロン	トッピングポテト麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

