



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		五目あんかけ丼、麦茶	せんべい
3	月	せんべい	鶏肉のパン粉焼き、伴三糸、みそ汁、スイカ	ポーロ
4	火	ゼリー	鮭フライ、マカロニサラダ、中華スープ、スイカ	野菜ジュース
5	水	アスパラガス	そばろ煮、しょうゆフレンチ、すまし汁、スイカ	リッツ
6	木	ポーロ	タコライス、春雨スープ、メロン	米粉パン
7	金	ジュース 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、メロン	フルーツポンチ
8	土		肉汁、ゆかり、麦茶	パピコ
10	月	ポーロ	鮭の竜田揚げ、こぎつね和え、みそ汁、メロン	ゼリー
11	火	せんべい	肉じゃが、コールスロー、みそ汁、ゆかり、スイカ	ツナマヨおにぎり 麦茶
12	水	野菜ジュース	鶏肉の唐揚げ、ゆかり和え、すまし汁、メロン	ポーロ
13	木	ポーロ	カレーの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、メロン	せんべい
14	金	バナナ	リゾット、わかめサラダ、麦茶、メロン	ジュース
15	土		豚丼、麦茶	せんべい
17	月		《海の日》	
18	火	ポーロ	鶏肉のマーマレード焼き、オクラのおかか和え スープ、メロン	せんべい
19	水	バナナ	鮭の南蛮漬け、浅漬け、みそ汁、ゆかり、メロン	ジャムサンドクラッカー
20	木	せんべい	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	ゼリー
21	金	りんごジュース	 《浜保夏祭り》 焼きそば、フライドポテト、スティック野菜、麦茶 マスカットゼリー	かき氷 
22	土		リゾット、麦茶	せんべい
24	月	せんべい	鮭の味噌マヨ焼き、スパゲティーソテー、野菜スープ メロン	ポーロ
25	火	アスパラガス	麻婆ナス、ごまきゅうり、かきたま汁、メロン	ゼリー
26	水	バナナ	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、メロン	そばろおにぎり 麦茶
27	木	ポーロ	冷しゃぶごまだれ、トマト、すまし汁、ゆかり、メロン	フルーツポンチ
28	金	ゼリー	キャベツ畑のメンチカツ、おかか和え、わかめスープ メロン	白ぶどうジュース
29	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
31	月	せんべい	焼き魚、五目豆、みそ汁、しそみそ、メロン	トッピングポテト 麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

