

# 6月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	ビスコ、牛乳	手作りシュウマイ、ミックスキャベツ、かきたま汁 ゆかり、いちご	黒糖蒸しパン、牛乳
2	金	鉄強化ビスケット 牛乳	さばのみそ焼き、野菜の和え物、肉汁、バナナ	ゼリーアラモード
3	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
5	月	アスパラガス 牛乳	鮭の竜田揚げ、切干大根サラダ、すまし汁、いちご	チーズサブシ、牛乳
6	火	ぶどうジュース	根菜バーグ、ドレッシングサラダ、みそ汁、バナナ	カルピスチーズケーキ 麦茶
7	水	ポーロ、牛乳	照り焼きチキン、ビーフン炒め、みそ汁、いちご	ちくわいか、麦茶
8	木	バナナ、牛乳	もずく丼、お浸し、春雨スープ、いちご	ジョア
9	金	ヨーグルト	笹巻き、肉うどん、浅漬け、バナナ	マヨコーン米粉パン 牛乳
10	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
12	月	せんべい、牛乳	アジのパン粉焼き、パスタサラダ、みそ汁、バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
13	火	バナナ、牛乳	肉じゃが、アスパラガスのごま和え、チーズ納豆 すまし汁、いちご	しそおにぎり、麦茶
14	水	鉄強化ビスケット 牛乳	カレイの梅焼き、みずのけんちゃん、孟宗汁、バナナ	米粉のジャムサンド 牛乳
15	木	ヤクルト	《誕生会》 アンパンマンランチ、野菜スープ、マスカットゼリー	げんき100倍パフェ
16	金	りんごジュース	鶏肉のチーズピカタ、伴三糸、わかめスープ、いちご	ドーナツ、牛乳
17	土		《環境整備》	
19	月	ウエハース、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、野菜サラダ、すまし汁、バナナ	フルーツポンチ
20	火	ぶどうジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	チーズチヂミ、牛乳
21	水	ヨーグルト	焼き魚、ひじき煮、みそ汁、バナナ	わかめおにぎり、麦茶
22	木	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、オクラの和え物、コンソメスープ いちご	揚げパン、牛乳
23	金	せんべい、牛乳	麻婆ナス、華風和え、わかめスープ、バナナ	カルピスクッキー 牛乳
24	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
26	月	ポーロ、牛乳	冷しゃぶごまだれ、トマト、みそ汁、ゆかり、バナナ	そうざいマフィン 牛乳
27	火	バナナ、牛乳	鮭の南蛮漬け、キャベツのゆかり和え、みそ汁、いちご	パインケーキ、牛乳
28	水	アスパラガス 牛乳	松風焼き、アスパラのお浸し、みそ汁、バナナ	手作りいちごアイス
29	木	りんごジュース	ドライカレー、コーンサラダ、麦茶、バナナ	フルーツヨーグルト
30	金	ビスケット、牛乳	かき揚げ、お浸し、みそ汁、いちご	ポップコーン 野菜ジュース

※献立は都合により変更になることがあります。

