



6月乳製品アレルギー献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	せんべい	手作りシュウマイ、ミックスキャベツ、かきたま汁 ゆかり、いちご	ポーロ
2	金	ポーロ	鮭のみそ焼き、野菜の和え物、肉汁、バナナ	ゼリー
3	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
5	月	アスパラガス	鮭の竜田揚げ、切干大根サラダ、すまし汁、いちご	せんべい
6	火	ぶどうジュース	根菜バーグ、ドレッシングサラダ、みそ汁、バナナ	ポーロ
7	水	ポーロ	照り焼きチキン、ピーマン炒め、みそ汁、いちご	ちくわ
8	木	バナナ	もずく丼、お浸し、春雨スープ、いちご	白ぶどうジュース
9	金	ゼリー	笹巻き、肉うどん、浅漬け、バナナ	せんべい
10	土		肉汁、麦茶	せんべい
12	月	せんべい	鮭のパン粉焼き、パスタサラダ、みそ汁、バナナ	ポーロ
13	火	バナナ	肉じゃが、アスパラガスのごま和え、納豆、すまし汁 いちご	しそおにぎり、麦茶
14	水	ポーロ	カレイの梅焼き、みずのけんちん、孟宗汁、バナナ	せんべい
15	木	白ぶどうジュース	《誕生会》 アンパンマンランチ、野菜スープ、マスカットゼリー	バナナ、いちご
16	金	りんごジュース	照り焼きチキン、伴三糸、わかめスープ、いちご	ポーロ
17	土		《環境整備》	
19	月	せんべい	赤魚の甘辛揚げ、野菜サラダ、すまし汁、バナナ	フルーツポンチ
20	火	ぶどうジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	せんべい
21	水	ゼリー	焼き魚、ひじき煮、みそ汁、バナナ	わかめおにぎり、麦茶
22	木	バナナ	鶏肉のから揚げ、オクラの和え物、野菜スープ、いちご	せんべい
23	金	せんべい	麻婆ナス、華風和え、わかめスープ、バナナ	ポーロ
24	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
26	月	ポーロ	冷しゃぶごまだれ、トマト、みそ汁、ゆかり、バナナ	せんべい
27	火	バナナ	鮭の南蛮漬け、キャベツのゆかり和え、みそ汁、いちご	ポーロ
28	水	アスパラガス	松風焼き、アスパラのお浸し、みそ汁、バナナ	ゼリー
29	木	りんごジュース	そばろご飯、コーンサラダ、麦茶、バナナ	フルーツポンチ
30	金	ポーロ	かき揚げ、お浸し、みそ汁、いちご	野菜ジュース

※献立は都合により変更になることがあります。

