



5月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	せんべい、麦茶	親子煮、ナムル、みそ汁、いちご	白ぶどうジュース
2	火	清見オレンジ	肉じゃが、野菜サラダ、ゆかり、みそ汁、バナナ	お好み焼き、牛乳
6	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
8	月	ビスケット、麦茶	五目卵蒸し、しょうゆフレンチ、ゆかり、具たくさん汁 バナナ	フルーツポンチ
9	火	いちご、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ふきの炒め煮、みそ汁、清見オレンジ	よもぎ蒸しパン 牛乳
10	水	ヨーグルト	ハンバーグ、二色浸し、みそ汁、いちご	ジョア
11	木	せんべい、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、伴三糸、みそ汁、清見オレンジ	ウインナーパン、牛乳
12	金	ぶどうジュース	コロケ、茹でアスパラ、ゆかり、みそ汁、いちご	いちごチーズケーキ 麦茶
13	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
15	月	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉のさっぱり煮、ほうれん草の納豆和え、みそ汁、いちご	チーズトースト 牛乳
16	火	バナナ、牛乳	さばの竜田揚げ、お浸し、すまし汁、清見オレンジ	カレーそばろおにぎり 麦茶
17	水	野菜ジュース	豚肉のカレーソテー、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	ヨーグルト
18	木	いちご、牛乳	にらます、うどんのあんかけ、孟宗汁、バナナ	もちもちチーズパン 牛乳
19	金	ヤクルト	《誕生会》 たけのこご飯、照り焼きチキン、スティック野菜、すまし汁 マスカットゼリー	こいのぼりパイ
20	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
22	月	せんべい、牛乳	カレイの梅焼き、炒り豆腐、みそ汁、バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
23	火	ポーロ、牛乳	鶏肉のから揚げ、マカロニサラダ、コンソメスープ、いちご	フルーツヨーグルト
24	水	バナナ、牛乳	ますフライ、コールスロー、みそ汁、清見オレンジ	プリンアラモード
25	木	ヨーグルト	春の味覚パスタ、野菜たっぷりスープ、いちご	カレーパン、牛乳
26	金	白ぶどうジュース	《親子遠足》 ♡愛情たっぷり手作り弁当♡ 	せんべい、麦茶
27	土		豚丼風、麦茶	せんべい
29	月	せんべい、牛乳	鮭の生姜焼き、すき昆布煮、みそ汁、いちご	備蓄米おにぎり、麦茶
30	火	りんごジュース	ポークカレー、ドレッシングサラダ、麦茶、バナナ	ビスコ、麦茶
31	水	ウエハース、牛乳	豚肉のみそ炒め、お浸し、すまし汁、いちご	いちごマフィン、牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

