



3月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	鉄強化ビスケット 牛乳	五目卵蒸し、三色和え、チーズ納豆、なめこ汁、りんご	ひじきおにぎり、麦茶
2	木	バナナ、牛乳	カレイの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、ゆかり、バナナ	バナナマフィン、牛乳
3	金	ヤクルト	《ひな祭り誕生会》 ちらし寿司、鶏肉のから揚げ、スティック野菜、すまし汁 ゼリー	ひな祭りパフェ
4	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい、麦茶
6	月	ポーロ、牛乳	鮭の生姜焼き、切干大根煮、納豆汁、ゆかり、りんご	マシュマロクッキー 牛乳
7	火	せんべい、牛乳	チーズハンバーグ、ミックスキャベツ、かぼちゃスープ バナナ	ウインナーのお昼寝 牛乳
8	水	バナナ、牛乳	さばの童田揚げ、野菜の和え物、うどん汁、清見オレンジ	ホットケーキ、牛乳
9	木	ヨーグルト	クリームシチュー、コールスロー、麦茶、ゆかり、バナナ	しらすトースト、牛乳
10	金	ぶどうジュース	アンパンマンオムライス、春雨スープ、デコボン	フルーツボンチ
11	土		チキンカレー、麦茶	せんべい、麦茶
13	月	せんべい、牛乳	たらのパン粉焼き、オポリタン、コンソメスープ、りんご	抹茶クッキー、牛乳
14	火	アスパラガス 牛乳	コロケ、ミックスキャベツ、みそ汁、ゆかり、バナナ	プリンアラモード
15	水	鉄強化ビスケット 牛乳	醤油ラーメン、ぼんかん	ツナマヨコーンパン 牛乳
16	木	りんご、牛乳	ますのうまカレーソース、お浸し、すまし汁、バナナ	ココア蒸しパン、牛乳
17	金	野菜ジュース	《お別れ会》 浜保バーガー、ポテトフライ、ナゲット、野菜スープ 清見オレンジ	ありがとうデザート 麦茶
18	土		豚汁、麦茶	せんべい、麦茶
20	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、伴三糸、みそ汁、デコボン	ツナマヨおにぎり、麦茶
21	火		《春分の日》	
22	水	ウエハース、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、りんご	もちもちチーズパン 牛乳
23	木	清見オレンジ	豚丼風、卵焼き、トッピングポテト、真だくさん汁 バナナ	フルーツヨーグルト
24	金	りんごジュース	赤飯、みそおでん、すまし汁、パンプキンプリン	お祝いケーキ
25	土		《卒園式》	
27	月	アスパラガス 牛乳	五目あんかけ丼、中華スープ、清見オレンジ	ジュース、せんべい
28	火	ビスコ、牛乳	ポークカレー、サラダ、麦茶、りんご	ココアプリン
29	水	清見オレンジ	麻婆豆腐、お浸し、キャベツスープ、バナナ	あずきクリームサンド 牛乳
30	木	ウエハース、牛乳	ハッシュドポーク、コールスロー、麦茶、デコボン	ヨーグルト
31	金	りんご、牛乳	親子煮、ナムル、みそ汁、バナナ	アメリカンドッグ、牛乳

※献立の下に引いている線はそう組さんのリクエスト献立です♪

※献立は都合により変更になることがあります。

