



# 12月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	バナナ	全粥、麻婆豆腐風、お浸し、みそ汁、みかん	ポーロ
2	金	ウエハース	全粥、そばろ煮、ミックスキャベツ、みそ汁、りんご	せんべい
3	土		リゾット、麦茶	せんべい
5	月	せんべい	全粥、煮魚、野菜の和え物、みそ汁、バナナ	鉄強化ビスケット
6	火	バナナ	全粥、豚肉のそばろ煮、ポテトサラダ、みそ汁 ラ・フランス	ポーロ
7	水	ポーロ	あったかほうとう風うどん、バナナ	ウエハース
8	木	りんご	全粥、ひき肉と野菜の煮物、みそ汁、バナナ	せんべい
9	金	ウエハース	《大黒様メニュー》 全粥、鮭煮、大根サラダ、みそ汁、みかん	スティックパン
10	土		全粥、肉汁、麦茶	せんべい
12	月	ポーロ	全粥、煮魚、和え物、けんちん汁、バナナ	ヨーグルト
13	火	みかん	全粥、鶏そばろ煮、マカロニサラダ、みそ汁、りんご	ウエハース
14	水	バナナ	全粥、シチュー、大根煮、麦茶、みかん	せんべい
15	木	ウエハース	全粥、ココロ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	スティックパン
16	金	鉄強化ビスケット	全粥、ハンバーグ、かぼちゃサラダ、スープ、みかん	ビスケット
17	土		全粥、シチュー、麦茶	せんべい
19	月	せんべい	全粥、煮魚、おひたし、みそ汁、みかん	ポーロ
20	火	バナナ	全粥、豚肉と野菜の味噌煮、すまし汁、りんご	鉄強化ビスケット
21	水	ポーロ	《クリスマスお楽しみ会》 リゾット、スティック野菜、スープ、バナナ	ウエハース
22	木	鉄強化ビスケット	全粥、サーモン煮、和え物、みそ汁、りんご	せんべい
23	金	ウエハース	《誕生会～クリスマスランチ～》 スパゲティー、スープ、みかん	蒸しパン
24	土		豚丼、麦茶	せんべい
26	月	せんべい	全粥、煮魚、ブロッコリーサラダ、スープ、りんご	ウエハース
27	火	りんご	全粥、そばろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	ポーロ
28	水	鉄強化ビスケット	貝だくさん煮込みうどん、みかん	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

