



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	アスパラガス 牛乳	たらのみそマヨ焼き、菊花和え、芋煮汁、柿	ぶどうジュース
2	水	リンゴジュース	鶏肉の唐揚げ、さつまいもサラダ、みそ汁、ゆかり、バナナ	りんごのケーキ、牛乳
3	木		《文化の日》	
4	金	りんご、牛乳	鮭の竜田揚げ、お浸し、みそけんちん汁、バナナ	フルーツポンチ
5	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
7	月	ポーロ、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、みそ汁、りんご	焼き芋、牛乳
8	火	りんご、牛乳	まぐろのケチャップ和え、コールスロー、さつまいもポターシュ バナナ	さけわかめおにぎり 麦茶
9	水	アスパラガス 牛乳	肉じゃが、野菜の和え物、みそ汁、ゆかり、ラ・フランス	ブロッコリートースト 牛乳
10	木	バナナ、牛乳	八宝菜、春雨サラダ、みそ汁、柿	クラッカー、牛乳
11	金	ぶどうジュース	肉うどん、さつまいも天ぷら、バナナ	ヨーグルト
12	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
14	月	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、ブロッコリーサラダ、みそ汁、みかん	ジャムサンドクラッカー 牛乳
15	火	ビスケット、牛乳	グラタン、わかめサラダ、大根スープ、ゆかり、柿	ウインナーパン、牛乳
16	水	りんご、牛乳	いもいもコロケ、ごまさっぱり和え、みそ汁、海苔の佃煮 バナナ	プリンアラモード
17	木	バナナ、牛乳	豚肉のみそ炒め、チンゲン菜のお浸し、すまし汁、りんご	ビスコ、牛乳
18	金	野菜ジュース	蒜山（ひるぜん）焼きそば、かぶのスープ、バナナ	フルーツヨーグルト
19	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
21	月	ウエハース、牛乳	さばのみそ焼き、すき昆布煮、かきたま汁、りんご	《調理の会のメニュー》 ブロッコリーおにぎり 麦茶
22	火	鉄強化ビスケット 牛乳	さつまいもカレー、大根サラダ、麦茶、バナナ	フルーチェ
23	水		《勤労感謝の日》	
24	木	りんご、牛乳	サーモン焼き、しょうゆフレンチ、春雨スープ、バナナ	ジョア
25	金	ヤクルト	《誕生会》 カツ丼、漬物、みそ汁、ゼリー	浜保モンブラン
26	土		豚丼、麦茶	せんべい
28	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、ビーフソテー、なめこ汁、みかん	もちもちチーズパン 牛乳
29	火	ポーロ、牛乳	五目卵蒸し、ナムル、みそ汁、ゆかり、りんご	揚げパン、牛乳
30	水	鉄強化ビスケット 牛乳	みそおでん、生姜醤油和え、味付け海苔、麦茶、バナナ	ポップコーン ジュース

※献立は都合により変更になることがあります！

