



10月献立表

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|----|---|----------------|--|------------------|
| 1 | 土 | | 豚丼風、麦茶 | せんべい |
| 3 | 月 | せんべい、牛乳 | つくね焼き、和え物、みそ汁、りんご | マシュマロクッキー 牛乳 |
| 4 | 火 | ボーロ、牛乳 | 親子煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁、バナナ | 鮭おにぎり、麦茶 |
| 5 | 水 | アスパラガス 牛乳 | 鮭の照り焼き、麩入りお浸し、うどん汁、りんご | 黒糖蒸しパン、牛乳 |
| 6 | 木 | バナナ、牛乳 | 豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、中華スープ、梨 | ぶどうゼリー |
| 7 | 金 | ビスコ、牛乳 | 《 ぞう組遠足 》 鶏肉のチーズピカタ、マカロニサラダ、みそ汁、バナナ | スイートポテトパン 牛乳 |
| 8 | 土 | | ポークカレー、麦茶 | せんべい |
| 10 | 月 | | 《 スポーツの日 》 | |
| 11 | 火 | 鉄強化ビスケット 牛乳 | さばのみそ焼き、すき昆布煮、かきたま汁、バナナ | フルーツヨーグルト |
| 12 | 水 | りんご、牛乳 | ハッシュドポーク、ミックスサラダ、麦茶、梨 | ショア |
| 13 | 木 | ウエハース 牛乳 | 鶏肉のレモン和え、コーンサラダ、春雨スープ、りんご | ひじきおにぎり、麦茶 |
| 14 | 金 | 野菜ジュース | 《 浜保芋煮会 》※うさぎ以上はおにぎりを持ってきて下さい。 芋煮汁、きゅうりの昆布和え、バナナ | いちごクリームサンド 牛乳 |
| 15 | 土 | | 焼肉丼風、麦茶 | せんべい |
| 17 | 月 | ボーロ、牛乳 | 赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、けんちん汁、りんご | フルーチェ |
| 18 | 火 | バナナ、牛乳 | りんごハンバーグ、フロッコリーサラダ、みそ汁、柿 | ビスコ、牛乳 |
| 19 | 水 | せんべい、牛乳 | 麻婆豆腐、ナムル、わかめスープ、バナナ | さつまいもおにぎり 麦茶 |
| 20 | 木 | ビスコ、牛乳 | 筑前煮、お浸し、なめこ汁、りんご | ウインナーパン、牛乳 |
| 21 | 金 | りんごジュース | 中華おこわ、えびシュウマイ、ゆで野菜、すまし汁 バナナ | チョコクッキー、牛乳 |
| 22 | 土 | | 肉汁、ゆかり、麦茶 | せんべい |
| 24 | 月 | アスパラガス 牛乳 | 照り焼きチキン、ごま和え、すまし汁、りんご | おいもマフィン、牛乳 |
| 25 | 火 | ヨーグルト | 秋のカレー、コールスロー、麦茶、バナナ | フルーツポンチ |
| 26 | 水 | バナナ、牛乳 | すき焼き風煮、こぎつね和え、味付けのり、麦茶、りんご | ポップコーン ジュース |
| 27 | 木 | せんべい、牛乳 | 鮭の生姜焼き、スパゲティーソテー、すまし汁、柿 | さつまのおやき、牛乳 |
| 28 | 金 | ヤクルト | 《 誕生会 》 浜保バーカー、ポテト、スティック野菜、春雨スープ りんごゼリー | スイートパンプキン プリン |
| 29 | 土 | | クリームシチュー、ゆかり、麦茶 | せんべい |
| 31 | 月 | ビスコ、牛乳 | 豚肉の香味焼き、コールスロー、かぼちゃスープ、りんご | かぼちゃドーナツ 牛乳 |

※10/14(金)のおにぎりの中身は好きな具で構いません。(うさぎ組以上)

※献立は都合により変更になることがあります。

