



# 9月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	バナナ、牛乳	鱈の南蛮漬け、おひたし、かぼちゃのココロスープ ゆかり、梨	マシュマロクッキー 牛乳
2	金	りんごジュース	ヒレカツ、トマトサラダ、みそ汁、バナナ	パピコ
3	土		豚丼、麦茶	アイス
5	月	せんべい、牛乳	鮭のカレー粉焼き、ビーフンソテー、みそ汁、バナナ	ポップコーン、ジュース
6	火	鉄強化ビスケット 牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、すまし汁、ゆかり、りんご	チーズトースト、牛乳
7	水	バナナ、牛乳	鶏肉のアップルソース、パスタサラダ、みそ汁 味付けのり、梨	鮭おにぎり、麦茶
8	木	ヨーグルト	焼き餃子、華風和え、鶏肉と野菜のスープ、バナナ	バナナマフィン、牛乳
9	金	野菜ジュース	《お月見献立》 スコッチエッグ、ミックスキャベツ、満月スープ りんごゼリー	満月アイス
10	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	アイス
12	月	ボーロ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、おひたし、みそ汁、バナナ	もちもちチーズパン 牛乳
13	火	バナナ、牛乳	チーズハンバーグ、茹でブロッコリー、わかめスープ、梨	ジャムサンド、牛乳
14	水	ビスコ、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、切り干し大根煮、すまし汁、バナナ	プリンアラモード
15	木	せんべい、牛乳	さつまいもカレー、三色サラダ、麦茶、梨	フルーツヨーグルト
16	金	ぶどうジュース	チキン勝つバーガー、フライドポテト、野菜スープ、りんご	手作りチョコアイス
17	土		《運動会》	
19	月		《敬老の日》	
20	火	ウエハース、牛乳	さばのみそ焼き、ミックスキャベツ、うどん汁、梨	ジョア
21	水	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティー、コンソメスープ マスカットゼリー 	お月見うさぎちゃん アイス
22	木	せんべい、牛乳	酢豚、ナムル、みそ汁、バナナ	ちくわいか、麦茶
23	金		《秋分の日》	
24	土		ハッシュドポーク、麦茶	アイス
26	月	鉄強化ビスケット 牛乳	カレイの梅焼き、ひじき煮、八杯汁、バナナ	梨のケーキ、牛乳
27	火	ビスコ、牛乳	豚キャベツ塩麴炒め、ごまきゅうり、みそ汁、梨	アメリカンドッグ、牛乳
28	水	アスパラガス、牛乳	麻婆豆腐、伴三糸、ワンタンスープ、バナナ	ツナおにぎり、麦茶
29	木	バナナ、牛乳	鶏肉の唐揚げ、わかめサラダ、コンソメスープ、りんご	いちじくヨーグルトパン 牛乳
30	金	ヨーグルト	たらのパン粉焼き、チンゲン菜の和え物、みそ汁、梨	フルーツボンチ

※献立は都合により変更になることがあります。

