



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	ビスコ、牛乳	肉じゃが、チーズ納豆、アスパラのごま和え、すまし汁 いちご	手作りジャムサンド 牛乳
2	木	鉄強化ビスケット 牛乳	笹巻き、肉うどん、バナナ	チーズサブレ、牛乳
3	金	バナナ、牛乳	鮭のうまカレーソース、お浸し、すまし汁、いちご	ジョア
4	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
6	月	アスパラガス 牛乳	鶏肉のチーズピカタ、伴三糸、みそ汁、いちご	プリンアラモード
7	火	いちご、牛乳	根菜バーグ、ゆかり和え、みそ汁、バナナ	カルピスチーズケーキ 麦茶
8	水	ポーロ、牛乳	鮭の竜田揚げ、切干大根サラダ、みそ汁、いちご	チヂミ、麦茶
9	木	ぶどうジュース	豚肉の味噌炒め、しょうゆフレンチ、わかめスープ いちご	アスパラおにぎり 麦茶
10	金	ヨーグルト	手作りしゅうまい、お浸し、かきたま汁、バナナ	ツナマヨコーンパン 牛乳
11	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
13	月	鉄強化ビスケット 牛乳	アジのパン粉焼き、パスタサラダ、すまし汁、バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
14	火	りんごジュース	照り焼きチキン、ビーフン炒め、みそ汁、いちご	ポップコーン 野菜ジュース
15	水	せんべい、牛乳	カレイの梅焼き、みずのけんちん、豚汁、バナナ	黒糖蒸しパン、牛乳
16	木	ヤクルト	《誕生会》 アンパンマンランチ、春雨スープ、マスカットゼリー	かたつむりケーキ 麦茶
17	金	ビスケット、牛乳	もずく丼、お浸し、みそ汁、いちご	アスパラトースト 牛乳
18	土		《環境整備》	
20	月	ウエハース、牛乳	焼き魚、ひじき煮、みそ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
21	火	せんべい、牛乳	冷しゃぶごまだれ、トマト、味付け海苔、わかめスープ いちご	ジャムサンドクラッカー 牛乳
22	水	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、オクラの和え物、みそ汁、いちご	そぼろおにぎり 麦茶
23	木	ぶどうジュース	冷やし中華、りんごゼリー	オレンジバナナドーナツ 牛乳
24	金	ヨーグルト	カレーコロッケ、ゆでキャベツ、みそ汁、バナナ	手作りチョコアイス
25	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
27	月	ポーロ、牛乳	さばのみそ焼き、すき昆布煮、すまし汁、いちご	ハムチーズ蒸しパン 牛乳
28	火	アスパラガス 牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	揚げパン、牛乳
29	水	りんごジュース	かき揚げ、和え物、みそ汁、いちご	手作りいちごアイス
30	木	鉄強化ビスケット 牛乳	ポークカレー、ドレッシングサラダ、麦茶、バナナ	フルーツポンチ

※献立は都合により変更になることがあります。

