



10月離乳食献立表

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|----|---|----------|---|----------|
| 1 | 金 | ポーロ | 《 ぞう組遠足 》 軟飯、キャベツ煮、うどん汁、りんご | せんべい |
| 2 | 土 | | 野菜リゾット、麦茶 | せんべい |
| 4 | 月 | せんべい | 軟飯、たらのムニエル、スパゲティーソテー、すまし汁、りんご | ヨーグルト |
| 5 | 火 | 鉄強化ビスケット | 軟飯、親子煮、切り干し大根のサラダ、みそ汁、バナナ | せんべい |
| 6 | 水 | ウエハース | 《 浜保芋煮会 》※うさぎ以上はおにぎりを持ってきて下さい。 軟飯、芋煮汁、きゅうりのココロ煮、梨 | ポーロ |
| 7 | 木 | せんべい | 軟飯、そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、柿 | スティックパン |
| 8 | 金 | ポーロ | 軟飯、高野豆腐バーグ、ツナサラダ、かぼちゃスープ、りんご | 鉄強化ビスケット |
| 9 | 土 | | 軟飯、麻婆豆腐、麦茶 | せんべい |
| 11 | 月 | ウエハース | 軟飯、つくね煮、ひじき煮、みそ汁、りんご | フルーツポンチ |
| 12 | 火 | せんべい | 軟飯、八宝菜、わかめスープ、バナナ | 鉄強化ビスケット |
| 13 | 水 | ポーロ | 軟飯、そぼろ煮、伴三糸、すまし汁、柿 | ウエハース |
| 14 | 木 | せんべい | 軟飯、ハンバーグ、ブロッコリー、ゆかり、みそ汁、りんご | ポーロ |
| 15 | 金 | ウエハース | 軟飯、鮭のみそ煮、和え物、すまし汁、バナナ | かぼちゃ煮 |
| 16 | 土 | | 野菜リゾット、麦茶 | せんべい |
| 18 | 月 | りんご | 軟飯、照り焼きチキン、お浸し、みそ汁、梨 | せんべい |
| 19 | 火 | ウエハース | 軟飯、赤魚煮、お浸し、けんちん汁、りんご | バナナ |
| 20 | 水 | バナナ | 軟飯、卵蒸し、お浸し、みそ汁、柿 | しらすおにぎり |
| 21 | 木 | 鉄強化ビスケット | 軟飯、リンゴハンバーグ、野菜煮、みそ汁、バナナ | スティックパン |
| 22 | 金 | せんべい | 野菜リゾット、サラダ、麦茶、りんご | さつまいも煮 |
| 23 | 土 | | 軟飯、野菜丼、麦茶 | せんべい |
| 25 | 月 | せんべい | 軟飯、すき焼き風煮、こぎつね煮、麦茶、バナナ | ポーロ |
| 26 | 火 | ウエハース | 軟飯、鮭とさつまいも煮、きのこ汁、りんご | せんべい |
| 27 | 水 | ポーロ | 軟飯、そぼろ煮、サラダ、かきたま汁、バナナ | そぼろおにぎり |
| 28 | 木 | 鉄強化ビスケット | 軟飯、筑前煮風、お浸し、なめこ汁、柿 | さつまいも煮 |
| 29 | 金 | せんべい | 《 誕生会 》 スティックパン、ハンバーグ、スティック野菜、春雨スープ バナナ | かぼちゃ煮 |
| 30 | 土 | | 貝だくさん汁、麦茶 | せんべい |

※10/6(水)のおにぎりの中身は好きな具で構いません。(うさぎ組以上)

※献立は都合により変更になることがあります。

