



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	ポーロ	そばろりゾット、お浸し、スープ、スイカ	ウエハース
2	金	せんべい	全粥、そばろ煮、和え物、すまし汁 メロン	鉄強化ビスケット
3	土		ミルクリゾット、麦茶	せんべい
5	月	バナナ	全粥、赤魚煮、野菜煮、みそ汁、メロン	鉄強化ビスケット
6	火	ポーロ	全粥、そばろ煮、和え物、みそ汁、スイカ	せんべい
7	水	ウエハース 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、メロン	ポーロ
8	木	鉄強化ビスケット	しらす粥、五目豆、みそ汁、メロン	ウエハース
9	金	せんべい	全粥、ハンバーグ、茹でキャベツ、スープ、スイカ	ロールパン
10	土		そばろりゾット、麦茶	せんべい
12	月	ウエハース	全粥、カレイ煮、お浸し、みそ汁、メロン	鉄強化ビスケット
13	火	ポーロ	夏野菜リゾット、コールスロー、麦茶、スイカ	ロールパン
14	水	せんべい	全粥、鮭煮、和え物、すまし汁、メロン	ウエハース
15	木	鉄強化ビスケット	そばろ粥、スープ、スイカ	せんべい
16	金	バナナ	全粥、そばろ煮、野菜煮、みそ汁、メロン	ポーロ
17	土		五目あんかけ丼、麦茶	せんべい
19	月	せんべい	全粥、鶏そばろ煮、和え物、すまし汁、メロン	ポーロ
20	火	ウエハース	全粥、木の葉焼き、茹でキャベツ、みそ汁、メロン	鉄強化ビスケット
21	水	ポーロ	 《浜保夏祭り》 貝だくさん粥、スープ、スイカ	せんべい 
22	木		《海の日》	
23	金		《スポーツの日》	
24	土		麻婆豆腐、麦茶	せんべい
26	月	ポーロ	全粥、鮭煮、マカロニサラダ、すまし汁、メロン	せんべい
27	火	バナナ	全粥、つくね焼き、和え物、スープ、スイカ	スティックパン
28	水	せんべい	鮭粥、ごま和え、すまし汁 メロン	鉄強化ビスケット
29	木	ウエハース	全粥、そばろ煮、コールスロー、スープ、スイカ	蒸しじゃが
30	金	鉄強化ビスケット	夏野菜パスタ、スープ、メロン	ポーロ
31	土		ミルクリゾット、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

