6月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	りんごジュース	ささみフライ、マカロニサラダ、野菜スープ、いちご	黒糖蒸しパン、牛乳
2	水	せんべい、牛乳	カレイの梅焼き、みずのけんちん、みそ汁、バナナ	ポップコーン ジュース
3	木	ウエハース、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、茹でアスパラ かぼちゃのコロコロスープ、いちご	手作りジャムサンド 牛乳
4	金	いちご、牛乳	笹巻き、肉うどん、バナナ	ジョア
5	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
7	月	アスパラガス 牛乳	鶏のパン粉焼き、野菜炒め、みそ汁、いちご	マシュマロクッキー 牛乳
8	火	ボーロ、牛乳	高野豆腐ハンバーグ、チンゲン菜の和え物 アスパラと新じゃがの洋風みそ汁、バナナ	**≪調理の会メニュー≫** じゃが芋の サーターアンダギー 牛乳
9	水	野菜ジュース	豚肉のみそ炒め、しょうゆフレンチ、わかめスープ いちご	フルーツポンチ
10	木	いちご、牛乳	チャプチェ風、トマトサラダ、中華スープ、いちご	手作りチョコアイス
11	金	ヨーグルト	ポークカレー、アスパラサラダ、麦茶、バナナ	ヨーグルト
12	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
14	月	バナナ、牛乳	さばのみそ焼き、和風サラダ、すまし汁、いちご	ハムチーズ蒸しパン 牛乳
15	火	ぶどうジュース	肉じゃが、チーズ納豆、ごま和え、みそ汁、バナナ	シュガートースト 牛乳
16	水	ヤクルト	**≪誕生会≫** アンパンマンランチ、春雨スープ、ヨーグルト	あめふりくまのこゼリー
17	木	せんべい、牛乳	つくね焼き、炒り豆腐、大根のスープ、いちご	ツナおにぎり、麦茶
18	金	ビスケット、牛乳	筑前煮、お浸し、ゆかり、みそ汁、バナナ	カステラ、牛乳
19	土		**≪環境整備≫**	
21	月	ウエハース、牛乳	焼き魚、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	せんべい、ジュース
22	火	ビスケット、牛乳	冷しゃぶごまだれ、トマト、味付け海苔、わかめスープ　いちご	プリン
23	水	せんべい、牛乳	アジフライ、ごま和え、みそ汁、いちご	卵ご飯焼き、麦茶
24	木	ヨーグルト	焼き魚、お浸し、豚汁、バナナ	手作りいちごアイス
25	金	野菜ジュース	しゅうまい、お浸し、春雨スープ、いちご	じゃこチーズトースト 牛乳
26	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
28	月	せんべい、牛乳	鶏肉の唐揚げ、伴三糸、みそ汁、いちご	フルーツヨーグルト
29	火	アスパラガス 牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	アメリカンドッグ 牛乳
30	水	ぶどうジュース	鮭のうまカレーソース、お浸し、すまし汁、いちご	手作りジャムクラッカー 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。