



5月離乳食献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		全粥、肉汁、麦茶	せんべい
6	木	せんべい	全粥、麻婆豆腐、和え物、みそ汁、いちご	バナナ
7	金	バナナ	全粥、赤魚煮、炒め煮、みそ汁、いちご	
8	土		クリームシチュー、麦茶	せんべい
10	月	ビスケット	全粥、さわら煮、ごま和え、スープ、いちご	ポーロ
11	火	いちご	全粥、そばろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	せんべい
12	水	ポーロ	全粥、木の葉焼き、スティック人参、みそ汁 ジュシーフルーツ	鉄強化ビスケット
13	木	ウエハース	全粥、肉じゃが、和え物、みそ汁、いちご	蒸しパン
14	金	せんべい	春野菜パスタ、野菜たっぷりスープ、いちご	ポーロ
15	土		全粥、具沢山みそ汁	せんべい
17	月	ビスケット	全粥、カレイ煮、野菜煮、みそ汁、いちご	ウエハース
18	火	いちご	肉うどん、ジュシーフルーツ	せんべい
19	水	鉄強化ビスケット	全粥、ます煮、ひじき煮、みそ汁、バナナ	いちご
20	木	せんべい	全粥、クリームシチュー、サラダ、麦茶、いちご	ウエハース
21	金	ポーロ	《  こいのぼり誕生会  》 リゾット、スティック野菜、ふきながし汁、いちご	鉄強化ビスケット
22	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
24	月	バナナ	全粥、鮭煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、いちご	いちごヨーグルト
25	火	ポーロ	全粥、肉じゃが、ごまきゅうり、みそ汁、いちご	スティックパン
26	水	せんべい	全粥、五目ハンバーグ、和え物、スープ、いちご	ウエハース
27	木	いちご	全粥、オムレツ、お浸し、みそ汁、バナナ	せんべい
28	金	ウエハース 	《  遠足弁当  》 鶏そばろリゾット、マカロニサラダ、麦茶、いちご	ポーロ
29	土		クリームシチュー、麦茶	せんべい
31	月	鉄強化ビスケット	全粥、そばろ煮、コーンサラダ、スープ、いちご	ウエハース

※献立は都合により変更になることがあります。

