



5月離乳食献立表



| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|----|---|---|---|----------|
| 1 | 土 | | 全粥、肉汁、麦茶 | せんべい |
| 6 | 木 | せんべい | 全粥、麻婆豆腐、和え物、みそ汁、いちご | バナナ |
| 7 | 金 | バナナ | 全粥、赤魚煮、炒め煮、みそ汁、いちご | |
| 8 | 土 | | クリームシチュー、麦茶 | せんべい |
| 10 | 月 | ビスケット | 全粥、さわら煮、ごま和え、スープ、いちご | ポーロ |
| 11 | 火 | いちご | 全粥、そばろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ | せんべい |
| 12 | 水 | ポーロ | 全粥、木の葉焼き、スティック人参、みそ汁 ジュシーフルーツ | 鉄強化ビスケット |
| 13 | 木 | ウエハース | 全粥、肉じゃが、和え物、みそ汁、いちご | 蒸しパン |
| 14 | 金 | せんべい | 春野菜パスタ、野菜たっぷりスープ、いちご | ポーロ |
| 15 | 土 | | 全粥、具沢山みそ汁 | せんべい |
| 17 | 月 | ビスケット | 全粥、カレイ煮、野菜煮、みそ汁、いちご | ウエハース |
| 18 | 火 | いちご | 肉うどん、ジュシーフルーツ | せんべい |
| 19 | 水 | 鉄強化ビスケット | 全粥、ます煮、ひじき煮、みそ汁、バナナ | いちご |
| 20 | 木 | せんべい | 全粥、クリームシチュー、サラダ、麦茶、いちご | ウエハース |
| 21 | 金 | ポーロ | 《  こいのぼり誕生会  》 リゾット、スティック野菜、ふきながし汁、いちご | 鉄強化ビスケット |
| 22 | 土 | | 焼肉丼風、麦茶 | せんべい |
| 24 | 月 | バナナ | 全粥、鮭煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、いちご | いちごヨーグルト |
| 25 | 火 | ポーロ | 全粥、肉じゃが、ごまきゅうり、みそ汁、いちご | スティックパン |
| 26 | 水 | せんべい | 全粥、五目ハンバーグ、和え物、スープ、いちご | ウエハース |
| 27 | 木 | いちご | 全粥、オムレツ、お浸し、みそ汁、バナナ | せんべい |
| 28 | 金 | ウエハース  | 《  遠足弁当  》 鶏そばろリゾット、マカロニサラダ、麦茶、いちご | ポーロ |
| 29 | 土 | | クリームシチュー、麦茶 | せんべい |
| 31 | 月 | 鉄強化ビスケット | 全粥、そばろ煮、コーンサラダ、スープ、いちご | ウエハース |

※献立は都合により変更になることがあります。

