



5月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
6	木	せんべい、麦茶	麻婆豆腐、華風和え、わかめスープ、いちご	フルーツポンチ
7	金	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ふきの炒め煮、みそ汁、いちご	ウィンナーパン 牛乳
8	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
10	月	ビスケット、牛乳	さわらの幽庵焼き、ごま和え、ゆかり、卵スープ いちご	リッツサンド、牛乳
11	火	いちご、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	鮭おにぎり、麦茶
12	水	りんごジュース	コロッケ、茹で野菜、ゆかり、みそ汁 ジュースフルーツ	ヨーグルト
13	木	ウエハース、牛乳	ウィンナーの変わりみそ和え、ゆかり和え、みそ汁 いちご	いちごのチーズケーキ 麦茶
14	金	ヨーグルト	春の味覚パスタ、野菜たっぷりスープ、いちご	よもぎ蒸しパン 牛乳
15	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
17	月	ビスケット、牛乳	カレイの梅焼き、すき昆布の含め煮、にら玉汁 ジュースフルーツ	ショア
18	火	いちご、牛乳	かき揚げ、肉うどん、ジュースフルーツ	せんべい、ジュース
19	水	アスパラガス、牛乳	ます焼き、ひじき煮、孟宗汁、バナナ	いちごのロールケーキ 牛乳
20	木	せんべい、牛乳	ポークカレー、ドレッシングサラダ、麦茶、いちご	いちごのミルクゼリー
21	金	ヤクルト	《 こいのぼり誕生会 》 たけのこご飯、鶏肉の唐揚げ、スティック野菜 ふきながし汁、ゼリー	こいのぼりケーキ 麦茶
22	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
24	月	バナナ、牛乳	鮭の味噌マヨ焼き、しょうゆフレンチ、みそ汁 いちご	フルーツヨーグルト
25	火	ポーロ、牛乳	肉じゃが、ごまきゅうり、のりたま、みそ汁、いちご	チーズトースト 牛乳
26	水	せんべい、牛乳	五目ハンバーグ、お浸し、スープ、いちご	いちごアイス
27	木	いちご、牛乳	オムレツ、お浸し、梅おほかか納豆、みそ汁、バナナ	塩昆布おにぎり 麦茶
28	金	ぶどうジュース	《 遠足弁当 》 照り焼きチキン、マカロニサラダ、茹でブロッコリー 卵焼き、いちご	プリンアラモード
29	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
31	月	アスパラガス、牛乳	鶏肉の竜田揚げ、コーンサラダ、コンソメスープ いちご	《 調理の会のメニュー 》 いちごクッキー 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

