



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ビスコ、牛乳	ほっけ焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	たこ焼き、麦茶
2	火	アスパラガス 牛乳	ポークカレー、ブロッコリーサラダ、麦茶、りんご	フルーツポンチ
3	水	りんごジュース	《お雛様誕生会》 ちらし寿司、から揚げ、スティック野菜、すまし汁、ゼリー	ひな祭りパフェ
4	木	バナナ、牛乳	照り焼きチキン、パスタサラダ、わかめスープ 清見オレンジ	ショア、せんべい
5	金	せんべい、牛乳	白身魚の梅焼き、しょうゆフレンチ、けんちん汁、ほんかん	カレーパン、牛乳
6	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
8	月	ヨーグルト	麻婆豆腐、おかか和え、エノキのスープ、バナナ	ジャムサンドクラッカー 牛乳
9	火	りんご	魚のチーズフライ、ごま和え、タイピーエン、デコボン	ココア蒸しパン 牛乳
10	水	バナナ、牛乳	チーズハンバーグ、ミックスキャベツ、コンソメスープ 清見オレンジ	ちくわいか、麦茶
11	木	ビスコ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	しらすおにぎり、麦茶
12	金	ヤクルト	《お別れ会～お祝いランチ～》 ロールパン、スパゲッティソース、ウィンナー 野菜スープ、デコボン	お祝いパフェ、麦茶
13	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
15	月	せんべい、牛乳	鶏肉のオーロラソース、コールスローサラダ、みそ汁 バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
16	火	ジュース	鮭の味噌マヨ焼き、ひじき煮、みそ汁、清見オレンジ	ヨーグルト
17	水	バナナ、牛乳	米粉と豆乳のシチュー、大根のツナ和え、ゆかり、麦茶 ほんかん	プリンアラモード
18	木	鉄強化ビスケット 牛乳	筑前煮、菜の花和え、すまし汁、りんご	鮭わかめおにぎり、麦茶
19	金	ボーロ、牛乳	醤油ラーメン、デコボン	もちもちチーズパン 牛乳
			《春分の日》	
22	月	清見オレンジ	鮭のパン粉焼き、きもど入りごまみそ和え、うどん汁 バナナ	フルーツヨーグルト
23	火	ウエハース、牛乳	五目卵蒸し、三色和え、チーズ納豆、みそ汁、いよかん	ウィンナーパン、牛乳
24	水	ジュース	赤飯、みそおでん、すまし汁、デコボン	桜のケーキ、麦茶
25	木	ヨーグルト	《卒園式》 すき焼き風煮、ゆかり、バナナ、麦茶	ポップコーン 麦茶
26	金	せんべい、牛乳	親子煮、ナムル、みそ汁、清見オレンジ	惣菜マフィン、牛乳
27	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
29	月	バナナ、牛乳	八宝菜、大根スープ、デコボン	チョコプリン
30	火	デコボン	三色丼、すまし汁、バナナ	チーズサブレ、牛乳
31	水	りんご	肉じゃが、ゆかり、みそ汁、いよかん	アンパンマン、牛乳

※献立の下に引いている線はどう組さんのリクエスト献立です♪今月も続きます!

※献立は都合により変更になることがあります。

