



12月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	アスパラカス 牛乳	ウィンターの変わりみそ和え、お浸し、ゆかり みそ汁、みかん	チョコマフィン 牛乳
2	水	みかん	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、ラ・フランス	干し芋、牛乳
3	木	ビスコ、牛乳	照り焼きチキン、ごま和え、うどん汁、りんご	たこ焼き、麦茶
4	金	ウエハース、牛乳	カレーコロッケ、ミックスキャベツ、みそ汁、ゆかり バナナ	ヨーグルトアラモード
5	土		豚汁、麦茶	せんべい
7	月	バナナ、牛乳	さばのみそ焼き、ごま和え、肉汁、みかん	リッツサンド、牛乳
8	火	せんべい、牛乳	五目卵蒸し、和風サラダ、みそ汁、りんご	アメリカンドッグ 牛乳
9	水	りんごジュース	≪大黒様メニュー≫ 鮭の西京焼き、大根サラダ、納豆汁、みかん	黒豆マフィン 牛乳
10	木	みかん	鶏肉の甘辛揚げ、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	ひじきおにぎり 麦茶
11	金	ウエハース、牛乳	みそおでん、チンゲン菜の和え物、ゆかり、麦茶 みかん	ポップコーン ジュース
12	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
14	月	鉄強化ビスケット 牛乳	ささみフライ、ブロッコリーサラダ、みそ汁、みかん	フルーツヨーグルト
15	火	バナナ、牛乳	白身魚の梅焼き、ひじきの炒め煮、けんちん汁 りんご	せんべい、ジョア
16	水	みかん	米粉と豆乳のシチュー、大根のツナ和え、味付けのり 麦茶、バナナ	プリン
17	木	ヨーグルト	筑前煮、生姜醤油和え、みそ汁、バナナ	抹茶クッキー、牛乳
18	金	せんべい、牛乳	あったかほうとう風うどん、みかん	チーズトースト 牛乳
19	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
21	月	鉄強化ビスケット 牛乳	サーモン焼き、ビーフン炒め、みそ汁、みかん	冬至かぼちゃ蒸しパン 牛乳
22	火	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、二色和え、みそ汁、りんご	雪若丸おにぎり 麦茶
23	水	ぶどうジュース	ハンバーグ、スパゲティサラダ、コンソメスープ みかん	カレーロールパン 牛乳
24	木	りんご	豆腐の鶏つくね、春雨サラダ、中華スープ、みかん	マシュマロクッキー 牛乳
25	金	ヤクルト	≪誕生会～🎄クリスマスランチ🎄≫ トナカイカレー、付け合わせ、わかめスープ、ゼリー	🍷スノーマン🍷 麦茶
26	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
28	月	ポーロ	年越し野菜たっぷり味噌ラーメン、みかん	せんべい、アイス

※献立は都合により変更になることがあります。

