



# 11月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	みかん	鶏肉のチーズピカタ、マカロニサラダ、みそ汁、ゆかりりんご	フルーツヨーグルト
3	火		《文化の日》	
4	水	りんご	たらのパン粉焼き、茹で野菜のヨーグルトサラダ、みそ汁 バナナ	リッツサンド、牛乳
5	木	ビスコ、牛乳	鶏肉のから揚げ、さつまいものサラダ、押し麦のスープ ゆかり、みかん	プリンアラモード
6	金	せんべい、牛乳	おでん、生姜醤油和え、味付けのり、麦茶、柿	スポロン
7	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
9	月	ウエハース、牛乳	白身魚の梅焼き、切り干し大根煮、みそ汁、バナナ	黒糖蒸しパン、牛乳
10	火	バナナ、牛乳	しゅうまい、ナムル、ゆかり、みそ汁、りんご	揚げパン、牛乳
11	水	ポーロ、牛乳	さばのカレー揚げ、ポテトサラダ、みそ汁、柿	鮭わかめおにぎり 麦茶
12	木	ビスコ、牛乳	いもいもコロッケ、お浸し、みそ汁、バナナ	せんべい、ジュース
13	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《もちを食べようの会》 きな粉もち、肉うどん、みかん	ヨーグルト
14	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
16	月	りんご	焼き魚、菊花和え、芋煮汁、バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
17	火	バナナ、牛乳	根菜バーグ、ブロッコリーの和え物、みそ汁、みかん	チヂミ、麦茶
18	水	ぶどうジュース	キーマカレー、コールスローサラダ、麦茶、りんご	フルーツポンチ
19	木	アスパラガス、牛乳	筑前煮、野菜の和え物、かき玉汁、みかん	そばろおにぎり 麦茶
20	金	ヤクルト	《誕生会》 あんかけ焼きそば、中華スープ、ゼリー	くまさんケーキ🐻
21	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
23	月		《勤労感謝の日》	
24	火	せんべい、牛乳	豚肉のみそ炒め、お浸し、すまし汁、バナナ	チョコバナナマフィン 牛乳
25	水	りんごジュース	《だしの味を比べよう〜》 豚角と根菜煮、チンゲン菜のしらす和え、みそ汁、りんご	ちくわいか、麦茶
26	木	ヨーグルト	肉じゃが、春雨サラダ、ゆかり、みそ汁、柿	ジャムサンド、牛乳
27	金	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭の生姜焼き、炒り豆腐、かきたま汁、りんご	大根ピザ、牛乳
28	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
30	月	ウエハース、牛乳	タンドリーチキン、スパゲッティソース、かぶのスープ みかん	ジョア

※献立は都合により変更になることがあります。

