7月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	りんごジュース	豚肉の生姜焼き、コールスローサラダ、わかめスープ、メロン	黒糖蒸しパン、牛乳
2	木	せんべい、牛乳	焼き魚、五目煮、みそ汁、メロン	ジョア
3	金	ビスコ、牛乳	タコライス、えのきのスープ、メロン	パピコ
4	土		ポークカレー、麦茶	アイス
6	月	ウエハース、牛乳	野菜たっぷり麻婆豆腐、スティック野菜、中華スープ、メロン	惣菜マフィン、牛乳
7	火	ヤクルト	**≪七夕誕生会≫** 七夕そうめん、メロン	シュワシュワプルン さわやかスイーツ♪
8	水	野菜ジュース	つくね焼き、オクラの和え物、ゆかり、かきたまスープ、メロン	アメリカンドッグ、牛乳
9	木	ボーロ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、メロン	カルピスチーズケーキ 麦茶
10	金	せんべい、牛乳	八宝菜、ごまきゅうり、中華スープ、メロン	いちごクリームサンド 牛乳
11	土		焼き肉丼風、麦茶	アイス
13	月	バナナ、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、いんげん豆のごま和え、すまし汁、メロン	フルーツヨーグルト
14	火	ビスコ、牛乳	照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	ウィンナーロール、牛乳
15	水	鉄強化ビスケット 牛乳	夏野菜のキーマカレー、コールスローサラダ、麦茶、メロン	サマー寒天
16	木	ぶどうジュース	パリッ！サクッ！キスの春巻き、伴三糸、すまし汁、メロン	ヨーグルトパフェ
17	金	ヨーグルト	**≪浜保夏まつり≫** 焼きそば、フライドポテト、たこ焼き、スティック野菜 ウィンナー、麦茶、ゼリー	かき氷
18	土		けんちん汁、ゆかり、麦茶	アイス
20	月	せんべい、牛乳	アジの和風南蛮、ハムとわかめの和え物、みそ汁、メロン	ポップコーン、ジュース
21	火	バナナ、牛乳	夏野菜ハンバーグ、ゆできゃべつ、ゆかり、コロコロスープ メロン	枝豆おにぎり、麦茶
22	水	オレンジジュース	ブラウンシチュー、ドレッシングサラダ、麦茶、メロン	フルーツポンチ
23	木		**≪海の日≫**	
24	金		**≪スポーツの日≫**	
25	土		クリームスープ、ゆかり、麦茶	アイス
27	月	アスパラガス 牛乳	鮭のみそ焼き、春雨サラダ、八杯汁、メロン	ゼリーアラモード
28	火	せんべい、牛乳	ウィンナーの変わり味噌和え、ゆかり和え、中華スープ、メロン	手作りももアイス
29	水	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、おかか和え、すまし汁、メロン	ツナトースト、牛乳
30	木	りんごジュース	園じゃがコロッケ、しょうゆフレンチ、ゆかり、みそ汁、メロン	トッピング園じゃが 麦茶
31	金	ヨーグルト	しゅうまい、ゆできゃべつ、ゆかり、みそ汁、メロン	せんべい、ジュース

※献立は都合により変更になる時があります。