



# 5月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	バナナ、牛乳	麻婆豆腐、華風和え、ワカメスープ、いちご	しらすおにぎり、麦茶
2	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
7	木	ウエハース、麦茶	さわらの幽庵焼き、ごま和え、卵スープ、清見オレンジ	♥イチゴマフィン、牛乳
8	金	りんごジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	フルーツヨーグルト
9	土		ポークカレー、麦茶	
11	月	アスパラガス、牛乳	ますの香草焼き、ピーマン炒め、みそ汁、バナナ	ポップコーン、ジュース
12	火	ヨーグルト	コロッケ、茹で野菜、ゆかり、みそ汁、いちご	プリンアラモード
13	水	いちご、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ふきの炒め煮、みそ汁、清見オレンジ	ジョア
14	木	せんべい、牛乳	スパイシーチキン、コールスローサラダ、コンソメスープ いちご	ウィンナーロール、牛乳
15	金	ぶどうジュース	≪☆んめものメニュー～きめさやの日～☆≫ 春の味覚焼きうどん、野菜たっぷりスープ、いちご	草団子、麦茶
16	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
18	月	せんべい、牛乳	さばのみそ焼き、すき昆布の含め煮、ニラ玉汁、いちご	シリアルブロック、牛乳
19	火	いちご、牛乳	親子煮、ナムル、みそ汁、シューシーフルーツ	シュガートースト、牛乳
20	水	清見オレンジ	ます焼き、パスタサラダ、孟宗汁、いちご	♥イチゴミルクプリン
21	木	ヤクルト	≪🍷こいのほり誕生会🍷≫ たけのご飯、鶏肉の唐揚げ、スティック野菜、ふきながし汁 ゼリー	🍷鯉のほりケーキ
22	金	ヨーグルト	マグロのマヨネーズ焼き、炒り豆腐、みそ汁、いちご	春の香り蒸しパン、牛乳
23	土		ハッシュドポーク、麦茶	
25	月	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉のチーズピカタ、キャベツのごま和え、みそ汁、バナナ	ジャム&クラッカー 牛乳
26	火	バナナ、牛乳	肉じゃが、ごまきゅうり、みそ汁、いちご	イチゴクリームサンド 牛乳
27	水	ポーロ、牛乳	五目ハンバーグ、三色浸し、みそ汁、バナナ	ジュース、せんべい
28	木	アスパラガス、牛乳	白身魚の洋風揚げ、根菜のひじきサラダ、コンソメスープ バナナ	おいなりさん、麦茶
29	金	ヤクルト	≪🍷遠足風弁当🍷≫ おにぎり△、照り焼きチキン、卵焼き、茹でブロッコリー いちご、麦茶	イチゴアイス
30	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

※5/29は(から)の弁当箱を持ってくるください。

