



12月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	りんご	ご飯、鶏そぼろあんかけ、お浸し、うどん汁、バナナ	クラッカー
3	火	バナナ、牛乳	ご飯、豚そぼろ煮、ポテトサラダ、わかめスープ、りんご	ひじきおにぎり、麦茶
4	水	スティック大根	ご飯、焼き魚、すき昆布煮、けんちん汁、みかん	ヨーグルト
5	木	ヨーグルト	《祖父母参観》 炊き込みご飯、豚汁、バナナ	せんべい、ジュース
6	金	ぶどうジュース	ご飯、木の葉焼き、コールスロー、みそ汁、みかん	鉄強化ビスケット
7	土		ご飯、すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
9	月	バナナ	《大黒様メニュー》 ご飯、鮭の西京焼き、大根サラダ、納豆汁、みかん	黒豆マフィン
10	火	せんべい	ご飯、そぼろ煮、ゆでブロッコリー、みそ汁、バナナ	マシュマロクッキー
11	水	みかん	ご飯、五目卵蒸し、こぎつね和え、ゆかり、みそ汁、りんご	鉄強化ビスケット
12	木	ウエハース	ご飯、豚肉と根菜のみそ煮、そぼろ納豆、すまし汁、バナナ	せんべい
13	金	スティックきゅうり	《体が喜ぶ元気モリモリメニュー》 あったかほうとう風うどん、みかん	スティックパン
14	土		ご飯、チキンカレー、麦茶	せんべい
16	月	バナナ	ご飯、鮭のみそ焼き、ひじき煮、みそ汁、りんご	プリン
17	火	ポーロ	ご飯、ウインナーの変わりみそ和え、お浸し、ゆかりみそ汁、みかん	せんべい
18	水	りんご	ご飯、みそおでん、チンゲン菜の和え物、麦茶、ゆかり、バナナ	蒸しパン
19	木	鉄強化ビスケット	《調理の会のメニュー～♪庄内浜魚デー♪～》 ご飯、鮭チリ♡、ゆでブロッコリー、田舎味噌汁、みかん	鮭おにぎり、麦茶
20	金	みかん	ご飯、そぼろ煮、伴三条、みそ汁、りんご	冬至かぼちゃマフィン
21	土		《🎄クリスマスお楽しみ会🎄～サンタさんからの...～》	
23	月	せんべい	ご飯、サーモン焼き、ピーマン炒め、すまし汁、りんご	フルーツヨーグルト
24	火	スティックきゅうり	ご飯、筑前煮、お浸し、みそ汁、バナナ	もちもちチーズパン
25	水	ヤクルト	《🎄クリスマス誕生会🎄～サンタランチ～》 ロールパン、ナポリタン、ミートローフ、ポテトフライ ゆでブロッコリー、コンソメスープ、マスカットゼリー	アンパンマンサンタ
26	木	ビスケット	ご飯、赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、みかん	クッキー
27	金	バナナ	年越し野菜たっぷり味噌ラーメン、みかん	アメリカンドッグ
28	土		ご飯、ブラウンシチュー、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

