



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	りんご	照り焼きチキン、お浸し、うどん汁、バナナ	ジャムサンドクラッカー牛乳
3	火	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、わかめスープ、りんご	ひじきおにぎり、麦茶
4	水	スティック大根	白身魚の梅焼き、すき昆布煮、けんちん汁、みかん	ヨーグルト
5	木	ヨーグルト	◀ 祖父母参観 ▶ 炊き込みご飯、豚汁、漬物、バナナ	せんべい、ジュース
6	金	ぶどうジュース	カレーコロッケ、コールスロー、みそ汁、みかん	フルーチェ
7	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
9	月	バナナ、牛乳	◀ 大黒様メニュー ▶ 鮭の西京漬け、大根サラダ、納豆汁、みかん	黒豆マフィン、牛乳
10	火	せんべい、牛乳	ささみフライ、ゆでブロッコリー、みそ汁、バナナ	マシュマロクッキー牛乳
11	水	みかん	五目卵蒸し、こぎつね和え、ゆかり、みそ汁、りんご	ごぼうのから揚げ
12	木	ウエハース、牛乳	豚肉と根菜のみそ煮、そぼろ納豆、すまし汁、バナナ	ココア、せんべい
13	金	スティックきゅうり	◀ 体が喜ぶ元気モリモリメニュー ▶ あったかほうとう風うどん、みかん	やみつきトースト、牛乳
14	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
16	月	バナナ、牛乳	さばのみそ焼き、ひじき煮、みそ汁、りんご	プリン
17	火	ポーロ、牛乳	ウインナーの変わりみそ和え、お浸し、ゆかりみそ汁、みかん	豆腐団子、麦茶
18	水	りんご	みそおでん、チンゲン菜の和え物、麦茶、ゆかり、バナナ	ココア蒸しパン、牛乳
19	木	鉄強化ビスケット牛乳	◀ 調理の会のメニュー～♪庄内浜魚テ～♪ ▶ ブリチリ♡、ゆでブロッコリー、田舎味噌汁、みかん	鮭おにぎり、麦茶
20	金	みかん	鶏肉のから揚げ、伴三糸、みそ汁、りんご	冬至かぼちゃマフィン牛乳
21	土		◀ クリスマスお楽しみ会 🎅～サンタさんからの...～▶	
23	月	せんべい、牛乳	サーモン焼き、ピーマン炒め、すまし汁、りんご	フルーツヨーグルト
24	火	スティックきゅうり	筑前煮、お浸し、みそ汁、バナナ	もちもちチーズパン牛乳
25	水	ヤクルト	◀ クリスマス誕生会 🎅～サンタランチ～▶ ロールパン、ナポリタン、ミートローフ、ポテトフライ ゆでブロッコリー、コンソメスープ、マスカットゼリー	アンパンマンサンタ
26	木	ビスケット、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、みかん	ココアクッキー、牛乳
27	金	バナナ、牛乳	年越し野菜たっぷり味噌ラーメン、みかん	アメリカンドッグ、牛乳
28	土		ブラウンシチュー、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

