



11月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	ジュース	《元気が出るモリモリメニュー》 鮭とレタスのチャーハン、スティック野菜、春雨スープ バナナ	チョコプリン
2	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
5	火	りんご、牛乳	カレイのパン粉焼き、マカロニサラダ、みそ汁、バナナ	リッツサンド、牛乳
6	水	せんべい、牛乳	鶏肉のから揚げ、さつま芋サラダ、ゆかり、みそ汁、りんご	フルーツヨーグルト
7	木	鉄強化ビスケット 牛乳	根菜バーグ、フロccoliーのサラダ、みそ汁、バナナ	さつま芋おにぎり、麦茶
8	金	さつま芋の甘煮	《食育ランド～だしの味を比べよう～》 豚角と根菜煮、チンゲン菜のしらす和え、みそ汁、柿	豆腐団子、麦茶
9	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ビスコ
11	月	洋ナシ	たらりのフリッター、ゆで野菜のヨーグルト和え みそ汁、柿	プリン
12	火	りんご	手作りしゅうまい、ナムル、わかめスープ、バナナ	フルーツボンチ
13	水	せんべい、牛乳	《もちを食べようの会》 きな粉もち、肉うどん、みかん	ジョア
14	木	スティックきゅうり	さばのカレー揚げ、ポテトサラダ、みそ汁、ラ・フランス	ヨーグルト
15	金	ビスコ、牛乳	マカロニグラタン、柿と大根のサラダ、コンソメスープ バナナ	さつま芋蒸しパン、牛乳
16	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
18	月	りんご	白身魚の梅焼き、切り干し大根煮、みそ汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
19	火	アスパラガス、牛乳	さつま芋カレー、カブサラダ、麦茶、みかん	ヨーグルトプリン
20	水	みかん	筑前煮、菊花和え、すまし汁、バナナ	チーズクッキー、牛乳
21	木	スティック人参	《調理の会のメニュー～◆庄内浜魚デー◆～》 鮭のマヨフライ♡ごまきゅうり、かきたま汁、みかん	ポップコーン、ココア
22	金	ヤクルト	《誕生会～相撲大会～》 浜保ちゃんこ🍷、ゆかり鮭おにぎり🍷、漬物、ゼリー	うさみみサツマ
25	月	バナナ、牛乳	《大根クッキング》 焼き魚、ごまきゅうり、けんちん汁、柿	揚げパン、牛乳
26	火	りんご	グリルチキン、スパゲティソース、カブのスープ、みかん	シリアルブロック、牛乳
27	水	鉄強化ビスケット 牛乳	おでん、生姜和え、ゆかり、麦茶、バナナ	せんべい、ジュース
28	木	スティック大根煮	鮭の生姜焼き、炒り豆腐、みそ汁、りんご	バナナマフィン、牛乳
29	金	ウエハース、牛乳	豚肉のみそ炒め、菊の醤油のなめこ和え、すまし汁、バナナ	ツナおにぎり🍷、麦茶
30	土		ポークカレー、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

