



11月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	ポーロ	《元気になるモリモリメニュー》 鮭のリゾット、スティック野菜、春雨スープ、バナナ	せんべい
2	土		軟飯、クリームシチュー、麦茶	せんべい
5	火	りんご	軟飯、カレイ煮、マカロニサラダ、みそ汁、バナナ	鉄強化ビスケット
6	水	せんべい	軟飯、そぼろ煮、さつま芋サラダ、みそ汁、りんご	フルーツヨーグルト
7	木	鉄強化ビスケット	軟飯、根菜バーグ、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、バナナ	さつま芋おにぎり、麦茶
8	金	さつま芋の甘煮	《食育ランド～だしの味を比べよう～》 軟飯、豚そぼろと根菜煮、チンゲン菜のしらす和え、みそ汁、柿	蒸しパン
9	土		軟飯、すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ウエハース
11	月	洋ナシ	軟飯、たら煮、ゆで野菜のヨーグルト和え、みそ汁、柿	せんべい
12	火	りんご	軟飯、肉団子、ナムル、わかめスープ、バナナ	フルーツボンチ
13	水	せんべい	《もちを食べようの会》 肉うどん、みかん	ポーロ
14	木	スティックきゅうり	軟飯、煮魚、ポテトサラダ、みそ汁、ラ・フランス	ウエハース
15	金	ウエハース	軟飯、マカロニグラタン、柿と大根のサラダ、コンソメスープ バナナ	さつま芋蒸しパン
16	土		軟飯、肉汁、麦茶	せんべい
18	月	りんご	軟飯、白身魚煮、切り干し大根煮、みそ汁、バナナ	スティックパン
19	火	鉄強化ビスケット	軟飯、さつま芋シチュー、カブサラダ、麦茶、みかん	せんべい
20	水	みかん	軟飯、筑前煮、和え物、すまし汁、バナナ	チーズクッキー
21	木	スティック人参	《調理の会のメニュー～庄内浜魚デー～》 軟飯、鮭煮、ごまきゅうり、かきたま汁、みかん	ウエハース
22	金	ポーロ	《誕生会～相撲大会～》 浜保ちゃんこ、おにぎり、バナナ	うさみみサツマ
25	月	バナナ	《大根クッキング》 軟飯、煮魚、ごまきゃべつ、けんちん汁、柿	ロールパン
26	火	りんご	軟飯、そぼろ煮、スパゲティーソテー、カブのスープ、みかん	鉄強化ビスケット
27	水	鉄強化ビスケット	軟飯、おでん、和え物、麦茶、バナナ	せんべい
28	木	スティック大根煮	軟飯、鮭煮、炒り豆腐、みそ汁、りんご	バナナマフィン
29	金	ウエハース	軟飯、そぼろ煮、なめこの和え物、すまし汁、バナナ	ツナおにぎり、麦茶
30	土		軟飯、ポークシチュー、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

