

10月献立表

日 曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
1	火	せんべい、牛乳	タラのムニエル、スパゲティソテー、みそ汁、梨	惣菜マフィン、牛乳
2	水	ビスコ、牛乳	つくね焼き、ひじき煮、みそ汁、ぶどう	ポップコーン、ジュース
3	木	バナナ、牛乳	五目卵蒸し、菊花和え、のり佃煮、みそ汁、梨	マシュマロクッキー牛乳
4	金	ぶどうジュース	《世代間交流》 さつま芋ご飯、沢煮碗、漬物、バナナ	ヨーグルト
5	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
7	月	鉄強化ビスケット牛乳	サクサクチキン、パスタサラダ、すまし汁、ぶどう	焼き麩かりんとう、牛乳
8	火	ヨーグルト	 《どう組遠足》  鮭の味噌焼き、卵焼き、和え物、菊のお花のすまし汁、バナナ	スポロン
9	水	せんべい、牛乳	《浜保芋煮会～△おにぎり作り△～》 鮭わかめおにぎり、芋煮、きゅうりの昆布和え、梨	《カミカミメニュー》 ちくわいか、麦茶
10	木	ゼリー	焼き魚、すき昆布煮、みそ汁、ぶどう	豆腐団子、麦茶
11	金	アスパラガス牛乳	鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、みそ汁、ぶどう	フルーツポンチ
12	土		肉汁、ゆかり、麦茶	ビスコ
15	火	ウエハース、牛乳	豚肉の中華風ソテー、ドレッシングサラダ、みそ汁、ぶどう	チーズトースト、牛乳
16	水	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、けんちん汁、りんご	つや姫おにぎり、麦茶
17	木	ヤクルト	《△誕生会△》 焼きそば、お好み焼き、ウィンナー、ポテト、スティック野菜スープ、ゼリー	かぼちゃのチャチャチャ
18	金	せんべい、牛乳	キャベツ畑のメンチカツ、スティック野菜、みそ汁、バナナ	手づくりプリン
19	土		コーンシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
21	月	アスパラガス牛乳	親子煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁、柿	ジョア
22	火		《即位礼正殿の儀》	
23	水	バナナ、牛乳	鮭のマリネ、小松菜の煮浸し、みそ汁、りんご	卵なしブラウニー、牛乳
24	木	りんごジュース	麻婆豆腐、伴三系、みそ汁、柿	《さつま芋クッキング》 さつまのおやき、麦茶
25	金	鉄強化ビスケット牛乳	りんごハンバーグ、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
26	土		焼肉丼風、麦茶	ビスコ
28	月	りんご	照り焼きチキン、ごま和え、なめこ汁、梨	黒糖蒸しパン、牛乳
29	火	ヨーグルト	《調理の会のメニュー～◆庄内浜魚デー◆》 さんまのみそかば、梅かつおの和え、切り干し大根のみそ汁 りんご	干し芋、牛乳
30	水	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	チーズせんべい、牛乳
31	木	野菜ジュース	《ニュージーランドメニュー》 ホワイトベイトフリッター、コールスロー かぼちゃのコロコロスープ、バナナ	かぼちゃマフィン、牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。