

# 9月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	せんべい	白身魚煮、切り干し大根サラダ、みそ汁、梨	ウエハース
3	火	梨	野菜ハンバーグ、なすごんげ、みそ汁、バナナ	ポーロ
4	水	ウエハース	冷しゃぶのごまだね、トマト、春雨スープ、りんご	フルーツ
5	木	バナナ	鮭の味噌煮、しょうゆフレンチ、うどん汁、梨	せんべい
6	金	ヨーグルト	《体が喜ぶ元気モリモリメニュー》 冷やしうどん、バナナ	スティックパン
7	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	アイス
9	月	鉄強化ビスケット	鮭煮、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	ポーロ
10	火	バナナ	そぼろ煮、フレンチサラダ、みそ汁、梨	せんべい
11	水	梨	《調理の会のメニュー～庄内浜魚デー～》 おからバーグ、ドレッシングサラダ、すまし汁、りんご	ウエハース
12	木	ヨーグルト	 《お月見献立》  肉団子、ミックスキャベツ、満月スープ、バナナ	ポーロ
13	金	せんべい	そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、梨	リゾット
14	土		貝だくさん汁、麦茶	せんべい
17	火	りんご	煮魚、野菜煮、みそ汁、梨	バナナ
18	水	ポーロ 	 《誕生会》  スパゲティー、野菜スープ、バナナ	ハッピーケーキ、麦茶
19	木	ビスケット	鶏そぼろ煮、かぼちゃサラダ、オクラスープ、梨	ウエハース
20	金	せんべい	さつまいもシチュー、三色サラダ、麦茶、バナナ	ポーロ
21	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
24	火	梨	鮭のみそ煮、切り干し大根煮、すまし汁、バナナ	ウエハース
25	水	鉄強化ビスケット	里芋と鶏肉のみそ煮、オクラ納豆、かき玉汁、りんご	フルーツヨーグルト
26	木	ポーロ	さつまいも煮、炒り豆腐、みそ汁、梨	リゾット
27	金	ウエハース	麻婆豆腐風、伴三糸、ワカメスープ、バナナ	せんべい
28	土		《運動会》 ～お菓子袋、オレンジジュース～	
30	月	せんべい	鶏肉のみそ煮、パスタサラダ、すまし汁、バナナ	蒸しパン

※献立は都合により変更になることがあります。

