

9月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ピーチゼリー	白身魚の梅焼き、切り干し大根サラダ、みそ汁、梨	パピコ
3	火	梨	野菜ハンバーグ、なすごんげ、みそ汁、バナナ	ジョア
4	水	ビスコ、牛乳	冷しゃぶのごまだれ、トマト、春雨スープ、りんご	フルーツボンチ
5	木	バナナ、牛乳	さばのみそ焼き、しょうゆフレンチ、うどん汁、梨	ポップコーン、ジュース
6	金	ヨーグルト	《体が喜ぶ元気モリモリメニュー》 冷やしラーメン、ゼリー	マヨコーントースト 牛乳
7	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	アイス
9	月	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭の照焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	マシュマロルヴァン 牛乳
10	火	バナナ、牛乳	照り焼きチキン、フレンチサラダ、みそ汁、梨	しらすせんべい、牛乳
11	水	梨	《調理の会のメニュー～庄内浜魚デー～》 ヘルシー☆さば缶とおからのカレーバーグ、ドレッシングサラダ すまし汁、りんご	手づくりプリン
12	木	ヨーグルト	《お月見献立》 スコッチエッグ、ミックスキャベツ、満月スープ、バナナ	手作りチョコクッキーアイス
13	金	ジュース	豚肉の中華風ソテー、ポテトサラダ、みそ汁、梨	ベーコン塩昆布おにぎり 麦茶
14	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
17	火	りんご	焼き魚、ピーマン炒め、みそ汁、梨	バナナマフィン、牛乳
18	水	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティ、野菜スープ、マスカットゼリー	ハッピーケーキ、麦茶
19	木	ビスケット、牛乳	鶏肉のバーベキューソース、かぼちゃサラダ、オクラスープ、梨	もちもちチーズパン 牛乳
20	金	せんべい、牛乳	さつまいもカレー、三色サラダ、麦茶、バナナ	おはぎ、麦茶
21	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
24	火	梨、麦茶	鮭のみそマヨ焼き、切り干し大根煮、すまし汁、ぶどう	ジャムサンドクラッカー 牛乳
25	水	アスパラガス 牛乳	里芋と鶏肉のみそ煮、オクラ納豆、かき玉汁、りんご	フルーツヨーグルト
26	木	ジュース	さつまいもの天ぷら、炒り豆腐、みそ汁、梨	鮭わかめおにぎり、麦茶
27	金	ウエハース、牛乳	麻婆豆腐、伴三糸、ワカメスープ、ぶどう	プリンアラモード
28	土		《運動会》 ～お菓子袋、オレンジジュース～	
30	月	せんべい、牛乳	鶏肉の梅みそ焼き、パスタサラダ、すまし汁、ぶどう	ココア蒸しパン、牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

