



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、コールスロー、わかめスープ、メロン	おからクッキー、牛乳
2	火	ヨーグルト	焼き魚、五目豆、しそまき、みそ汁、メロン	アメリカンドッグ 牛乳
3	水	せんべい、牛乳	ウィンナーの変わり味噌和え、ゆかり和え、すまし汁 メロン	しらすおにぎり、麦茶
4	木	ヤクルト	 《七夕誕生会》  七夕そうめん、メロン 	七夕クリームソーダ ゼリー
5	金	ビスコ、牛乳	照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	ジョア
6	土		肉汁、ゆかり、麦茶	アイス
8	月	バナナ、牛乳	魚のマヨネーズ焼き、いんげんのごま和え、すまし汁 メロン	いちごクリームサンド 牛乳
9	火	メロン	鶏ひき肉のごま焼き、オクラのおかか和え、みそ汁 メロン	スポロン
10	水	アスパラガス 牛乳	夏野菜のキーマカレー、コールスロー、麦茶、メロン	手作りいちごアイス
11	木	野菜ジュース	《調理の会メニュー》 バリッ！サクッ！キスフライ、伴三糸、すまし汁、メロン	フルーツボンチ
12	金	せんべい、牛乳	タコライス、じゃが芋のスープ、メロン	くずゼリー
13	土		焼肉丼風、麦茶	アイス
16	火	鉄強化ビスケット 牛乳	焼き魚、ハムとわかめの和え物、みそ汁、メロン	ツナトースト、牛乳
17	水	せんべい、牛乳	鶏肉のから揚げ、お浸し、みそ汁、バナナ	ヨーグルト
18	木	りんごジュース	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、スイカ	そぼろおにぎり、麦茶
19	金	バナナ、牛乳	八宝菜、スティック野菜、スープ、メロン	カルピスチーズケーキ 麦茶
20	土		ボークカレー、麦茶	アイス
22	月	アスパラガス 牛乳	アジの和風南蛮、お浸し、みそ汁、スイカ	パピコ
23	火	せんべい、牛乳	つくね焼き、オクラの和え物、かき玉スープ、バナナ	《クッキング》 トッピングポテト、麦茶
24	水	ゼリー	ボークピンズ、しょうゆフレンチ、わかめスープ、メロン	ポップコーン、ジュース
25	木	ウエハース、牛乳	鮭のみそ焼き、春雨サラダ、なすのしょうゆ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
26	金	バナナ、牛乳	真珠蒸し、スティック野菜、ゆかり、みそ汁、メロン	手作りクッキーアイス
27	土		《夏祭り》	
29	月	メロン	チャプチェ風、トマトサラダ、中華スープ、バナナ	ブルーベリーマフィン 牛乳
30	火	バナナ、牛乳	野菜たっぷり麻婆豆腐、ごまきゅうり、レタスのスープ メロン	サマー寒天
31	水	ぶどうジュース	ポテトコロケ、ゆできゃべつ、ゆかり、みそ汁、メロン	手作りチョコアイス

☆米1人1合を7月10日（水）までお願いします！！
 ※献立は都合により変更になることがあります。

