



# 7月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	バナナ	軟飯、そぼろ煮、コールスロー、わかめスープ、メロン	おからクッキー
2	火	ヨーグルト	軟飯、煮魚、五目豆、みそ汁、メロン	せんべい
3	水	せんべい	軟飯、団子煮、和え物、すまし汁、メロン	しらすリゾット
4	木	ポーロ	 <b>《七夕誕生会》</b> 七夕そうめん、メロン 	ウエハース
5	金	鉄強化ビスケット	軟飯、そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	せんべい
6	土		肉汁、麦茶	ポーロ
8	月	バナナ	軟飯、煮魚、いんげんのごま和え、すまし汁、メロン	スティックパン
9	火	メロン	軟飯、鶏ひき肉のごま焼き、オクラのおかか和え、みそ汁 メロン	せんべい
10	水	鉄強化ビスケット	軟飯、夏野菜のシチュー、コールスロー、麦茶、メロン	ウエハース
11	木	ポーロ	<b>《調理の会メニュー》</b> 軟飯、煮魚、伴三糸、すまし汁、メロン	フルーツポンチ
12	金	せんべい	タコライス、えのきスープ、メロン	鉄強化ビスケット
13	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
16	火	鉄強化ビスケット	軟飯、煮魚、和え物、みそ汁、メロン	スティックパン
17	水	せんべい	軟飯、そぼろ煮、お浸し、みそ汁、バナナ	ウエハース
18	木	ポーロ	軟飯、煮魚、すき昆布煮、みそ汁、スイカ	そぼろリゾット
19	金	バナナ	軟飯、八宝菜、スティック野菜、スープ、メロン	せんべい
20	土		軟飯、シチュー、麦茶	ポーロ
22	月	鉄強化ビスケット	軟飯、煮魚、お浸し、みそ汁、スイカ	ウエハース
23	火	せんべい	軟飯、つくね焼き、オクラの和え物、かき玉スープ、バナナ	<b>《クッキング》</b> トッピングポテト、麦茶
24	水	ポーロ	軟飯、そぼろ煮、しょうゆフレンチ、わかめスープ、メロン	鉄強化ビスケット
25	木	ウエハース	軟飯、鮭のみそ煮、春雨サラダ、なすのしょうゆ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
26	金	バナナ	軟飯、蒸し団子、スティック野菜、みそ汁、メロン	せんべい
27	土		<b>《夏祭り》</b>	
29	月	メロン	軟飯、チャプチェ風、トマトサラダ、中華スープ、バナナ	ブルーベリーマフィン
30	火	バナナ	軟飯、野菜たっぷり麻婆豆腐風、ごまきゅうり レタスのスープ、メロン	スイカ
31	水	ポーロ	軟飯、木の葉焼き、ゆできゃべつ、みそ汁、メロン	せんべい

**※献立は都合により変更になることがあります。**