



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	せんべい	«節分メニュー» 鬼っこシチュー、サラダ、麦茶、ヨーグルト	ピスケット
2	土		軟飯、肉汁、麦茶	せんべい
4	月	りんご	軟飯、煮魚、ピーフンと野菜煮、みそ汁、いよかん	スティックパン
5	火	せんべい	軟飯、みそおでん、ごま和え、バナナ、麦茶	りんごクッキー
6	水	バナナ	«調理の会メニュー» スパゲティー、白菜スープ、ぽんかん	フルーツヨーグルト
7	木	ボーロ	軟飯、そぼろ煮、白菜のおかか和え、みそ汁、バナナ	せんべい
8	金	ヨーグルト	軟飯、煮魚、根菜のひじきサラダ、みそ汁、オレンジ	バナナマフィン
9	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ピスコ
12	火	りんご	軟飯、白インゲン豆のミルクスープ、グリルチキン、ツナサラダデコポン、麦茶	鉄強化ピスケット
13	水	せんべい	«庄内浜魚テー» 軟飯、煮魚、コールスローサラダ、みそ汁、バナナ	ヨーグルト
14	木	ウエハース	軟飯、生姜焼き、お浸し、みそ汁、りんご	スティックパン
15	金	いよかん	軟飯、カレイのムニエル、温野菜添え、コンソメスープ、バナナ	ボーロ
16	土		軟飯、コーンシチュー、麦茶	せんべい
18	月	せんべい	軟飯、照り焼きチキン、白菜サラダ、うどん汁、バナナ	スティックパン
19	火	ウエハース	軟飯、たらのパン粉焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	蒸しパン
20	水	鉄強化ピスケット	軟飯、五目卵蒸し、お浸し、みそ汁、いよかん	チーズケーキ
21	木	りんご	軟飯、煮魚、伴三糸、みそ汁、デコポン	ひじきリゾット
22	金	せんべい	«誕生会» スティックパン、ハンバーグ、ミックスキャベツわかめスープ、ヨーグルト	プリン
23	土		軟飯、具沢山汁、麦茶	ピスコ
25	月	いよかん	軟飯、そぼろ煮、コールスロー、カブのミルクスープ、デコポン	蒸しパン
26	火	せんべい	軟飯、肉じゃが風、野菜煮、みそ汁、いよかん	スコーン
27	水	りんご	軟飯、豆腐ハンバーグ、すき昆布煮、すまし汁、バナナ	しらすリゾット
28	木	マンナ	軟飯、だんご煮、お浸し、みそ汁、ぽんかん	手づくりプリン

※献立は都合により変更になることもあります。

