



2月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	野菜ジュース	《節分メニュー》   鬼っこカレー、ドレッシングサラダ、麦茶、ヨーグルト	鬼っこプリンアラモード
2	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
4	月	りんご	サーモン焼き、ビーフンと野菜のソテー、みそ汁、いよかん	ハムチーズトースト 牛乳
5	火	せんべい、牛乳	みそおでん、ごま和え、ゆかり、バナナ	りんごクッキー、牛乳
6	水	バナナ、牛乳	《調理の会メニュー》 豚肉とれんこんのスパゲティー、白菜スープ、ぼんかん	フルーツヨーグルト
7	木	ビスコ、牛乳	酢豚、白菜のおかか和え、みそ汁、バナナ	ジョア
8	金	ヨーグルト	ぶりの香味揚げ、根菜のひじきサラダ、みそ汁、オレンジ	バナナマフィン、牛乳
9	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ビスコ
12	火	りんご	白インゲン豆のミルクスープ、グリルチキン、ツナサラダ デコボン、のりの佃煮、麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳
13	水	ジュース	《庄内浜魚デー》 サメの竜田揚げ、コールスローサラダ、ゆかり、みそ汁、バナナ	ヨーグルト
14	木	動物ビスケット 牛乳	メープル生姜焼き、お浸し、みそ汁、りんご	チョコホイップサンド 牛乳
15	金	いよかん	カレーのムニエル生クリームソース、温野菜添え、コンソメスープ バナナ	ドーナツ、牛乳
16	土		コーンシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
18	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、白菜サラダ、うどん汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
19	火	ウエハース、牛乳	たらのパン粉焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	抹茶蒸しパン、牛乳
20	水	アスパラガス 牛乳	五目卵蒸し、お浸し、ゆかり、みそ汁、いよかん	チーズケーキ、麦茶
21	木	りんご	焼魚、伴三糸、みそ汁、デコボン	ひじきおにぎり、麦茶
22	金	ヤクルト 	《誕生会》 浜保バーガー、ミックスキャベツ、フライドポテト わかめスープ、ぶどうゼリー	ラプリーパフェ 
23	土		ポークカレー、麦茶	ビスコ
25	月	いよかん	スパイシーチキン、コールスロー、カブのミルクスープ デコボン	黒糖蒸しパン、牛乳
26	火	ビスコ、牛乳	肉じゃが、野菜の和え物、みそ汁、いよかん	《クッキング》 チョコフレックスコーン、牛乳
27	水	りんご	豆腐ハンバーグ、すき昆布煮、すまし汁、バナナ	しらすおにぎり、麦茶
28	木	動物ビスケット 牛乳	ウィンナーの変わり味噌和え、お浸し、ゆかり、みそ汁 ぼんかん	手づくりプリン

※1日に使う米1人ー合1日(金)までお願いします。

※献立は都合により変更になることもあります。

