

1月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	金			
5	土		別紙参照	
7	月			
8	火	バナナ、牛乳	親子煮、浅漬け、みそけんちん汁、ぽんかん	あんこクリームサンド 牛乳
9	水	ジュース	《 食育ランド～郷土料理～ 》 弁慶風おにぎり、ハリハリ漬け、たら汁、みかん	むきそば (末)うどん
10	木	動物ビスケット 牛乳	れんこんと白菜の松風焼き、切り干し大根サラダ なめこ汁、りんご	いなり、牛乳
11	金	せんべい、牛乳	《 体が喜ぶ元気モリモリメニュー 》 ほっこりうどん、みかん	ヨーグルト
12	土		肉汁、ゆかり、麦茶	ビスコ
15	火	ビスコ、牛乳	鮭の味噌マヨ焼き、三色和え、みそ汁、ぽんかん	豆腐団子、牛乳
16	水	せんべい、牛乳	洋風おでん、ごま和え、のりの佃煮、麦茶、みかん	ジョア
17	木	バナナ、牛乳	ミートローフ、茹でブロッコリー、みそ汁、りんご	ピンクたぬきおにぎり 牛乳
18	金	ヨーグルト	《 ・庄内浜魚テー・ 》 たらのパン粉焼き、しょうゆフレンチ、スープ、みかん	りんごオレオマフィン 牛乳
19	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
21	月	動物ビスケット 牛乳	さばのみぞ焼き、ぜんまい煮、すまし汁、ぽんかん	ヨーグルトパフェ
22	火	ジュース	鶏のさっぱり煮、のりの佃煮、かき玉汁、バナナ	シリアルブロック、牛乳
23	水	ヨーグルト	豚肉のみぞ炒め、茹でブロッコリー、ゆかり えのきのスープ、りんご	お好み焼き、牛乳
24	木	みかん	魚のサクサクフライ、ポテトサラダ、コンソメスープ ゆかり、バナナ	ウィンナー巻き、牛乳
25	金	ヤクルト	《 誕生会 》 麻婆ラーメン、ゼリー	スノーマン、麦茶
26	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ビスコ
28	月	ウエハース、牛乳	鶏肉のから揚げ、ドレッシングサラダ、みそ汁、バナナ	きなこパン、牛乳
29	火	せんべい、牛乳	カリフラワーとツナのカレー炒飯、春雨サラダ、ワカメ スープ ぽんかん	ヨーグルト蒸しパン 牛乳
30	水	みかん	赤魚の甘辛揚げ、ひじきサラダ、みそ汁、りんご	ココア、せんべい
31	木	鉄強化ビスケット 牛乳	グリルチキン、スペティサラダ、みそ汁、みかん	ブルーベリーマフィン 牛乳

☆9日使用する米1人1合を9日(水)までお願いします!!

※献立は都合により変更になることもあります。

