

10月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ぶどう	鮭のマリネ、小松菜の煮浸し、みそ汁、梨	揚げパン、牛乳
2	火	バナナ、牛乳	五目卵蒸し、和え物、ゆかり、みそ汁、ぶどう	アメリカンドッグ 牛乳
3	水	ジュース	《浜保芋煮会～おにぎり作り～》 鮭わかめおにぎり、芋煮汁、きゅうりの昆布和え、バナナ	手づくりプリン
4	木	ヨーグルト	つくね焼き、さつまいもの炒め煮、みそ汁、ぶどう	そぼろおにぎり 麦茶
5	金	ウエハース、牛乳	《世代間交流》 きのこごはん、すまし汁、漬物、バナナ	ヨーグルト
6	土		チキンカレー、麦茶	ビスコ
9	火	バナナ、牛乳	鶏の唐揚げ、春雨サラダ、みそ汁、ぶどう	スボロン
10	水	りんご、牛乳	《ぞう組遠足》 鮭のみそ焼き、卵焼き、和え物、菊のお花のすまし汁、ぶどう	ちくわいか、麦茶
11	木	ジュース	《庄内浜魚デー》 さんま焼き、マカロニサラダ、みそ汁、梨	シリアルブロック 牛乳
12	金	星たべよ、牛乳	豚肉の中華風ソテー、ドレッシングサラダ、みそ汁、ぶどう	さつまいも団子、麦茶
13	土		コーンシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
15	月	鉄強化ビスケット 牛乳	梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、ぶどう	チーズトースト、牛乳
16	火	ぶどう	キャベツ畑のメンチカツ、スティックきゅうり、ゆかり みそ汁、バナナ	ルヴァンサンド、牛乳
17	水	せんべい、牛乳	麻婆豆腐、華風和え、わかめスープ、ぶどう	フルーツヨーグルト
18	木	ポーロ、牛乳	《祖父母参観》 中華おこわ、スープ、漬物、バナナ	秋のマフィン、牛乳
19	金	ウエハース、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、けんちん汁、柿	あくまのおにぎり 麦茶
20	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
22	月	バナナ、牛乳	タラのムニエル、マカロニとトマト煮、スープ、ぶどう	チョコホイップサンド 牛乳
23	火	動物ビスケット 牛乳	《調理の会のメニュー》 鮭とブロックリーのオーロラソース和え、付け合わせ きのこ汁、梨	さつまいもクッキー 牛乳
24	水	ヨーグルト	チキン竜田、伴三糸、みそ汁、ぶどう	《さつま芋クッキング》 さつまいもおやき
25	木	ポーロ、牛乳	りんごハンバーグ、かぼちゃサラダ、コンソメスープ、バナナ	ジョア
26	金	ヤクルト	《誕生会》 和風きのこスパゲティー、スープ、ゼリー	ミッキーケーキ
27	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
29	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、パスタサラダ、みそ汁、梨	黒糖蒸しパン、牛乳
30	火	ビスコ、牛乳	焼き魚、ぜんまいの炒め煮、すまし汁、バナナ	ふかし芋、牛乳
31	水	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、柿	ハロウィンマフィン 牛乳

※10月3日におにぎり作りをしたいと思います。

2日(火)まで1人1合をお願いします！

※献立は都合により変更になることもあります。

