



11月離乳食献立表



後期

日	曜	午前おやつ	昼食	おやつ
1	木	せんべい	5倍粥（軟飯）コロコロ団子、お浸し、みそ汁、バナナ	ウエハース
2	金	マンナビスケット	5倍粥（軟飯）鮭煮、野菜煮、すまし汁、りんご	せんべい
5	月	バナナ	5倍粥（軟飯）木の葉焼き、野菜煮、みそ汁、バナナ	ようかん、麦茶
6	火	ウエハース	5倍粥（軟飯）そばろ煮、和え物、すまし汁、バナナ	さつま芋茶巾
7	水	マンナビスケット	5倍粥（軟飯）さつま芋シチュー、コールスロー 麦茶、バナナ	バナナヨーグルト
8	木	せんべい	5倍粥（軟飯）さつま芋焼き、野菜煮、みそ汁、りんご	ウエハース
9	金	ヨーグルト	煮込みうどん、バナナ	スティックパン
10	土		5倍粥（軟飯）すき焼風煮、麦茶	せんべい
12	月	バナナ	5倍粥（軟飯）そばろ煮、ブロッコリー煮 スープ、りんご	スティックパン
13	火	みかん	5倍粥（軟飯）煮魚、野菜煮、芋煮汁、バナナ	せんべい
14	水	ヨーグルト	煮込みうどん、みかん	ウエハース
15	木	せんべい	5倍粥（軟飯）麻婆豆腐風、白菜煮、スープ、りんご	さつま芋粥
16	金	鉄強化ビスケット	5倍粥（軟飯）コロコロ団子、けんちん汁、バナナ	ヨーグルト
17	土		5倍粥（軟飯）具沢山汁、麦茶	せんべい
19	月	バナナ	5倍粥（軟飯）そばろ煮、ナムル、みそ汁、りんご	ウエハース
20	火	りんご	5倍粥（軟飯）ハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁、バナナ	せんべい
21	水	ウエハース	5倍粥（軟飯）煮魚、ポテトサラダ、みそ汁 ラ・フランス	ポーロ
22	木	せんべい 	《誕生会》 ビビンバ丼風、わかめスープ、バナナ 	さつま芋茶巾 
23	金		《勤労感謝の日》	
24	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	ビスコ
26	月	マンナビスケット	5倍粥（軟飯）煮魚、大根煮、みそ汁、りんご	スティックパン
27	火	せんべい	5倍粥（軟飯）肉じゃが、野菜煮、みそ汁 ラ・フランス	ウエハース
28	水	ポーロ	5倍粥（軟飯）そばろ煮、お浸し、すまし汁、バナナ	せんべい
29	木	ウエハース	5倍粥（軟飯）煮魚、コロコロに、みそ汁、りんご	ミルク粥
30	金	りんご	5倍粥（全粥）ミルクスープ、野菜サラダ、みかん	ポーロ

