

10月離乳食献立表

R1.9.12(木)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	せんべい	全粥、タラ煮、スパゲティソテー、みそ汁、梨	ポーロ
2	水	ウエハース	全粥、そぼろ煮、ひじきサラダ、みそ汁、バナナ	鉄強化ビスケット
3	木	バナナ	全粥、五目卵蒸し、和え物、みそ汁、梨	せんべい
4	金	ポーロ	《世代間交流》 さつま芋リゾット、沢煮椀、バナナ	ヨーグルト
5	土		全粥、チキンシチュー、麦茶	せんべい
7	月	鉄強化ビスケット	全粥、そぼろ煮、パスタサラダ、すまし汁、バナナ	せんべい
8	火	バナナ	 《ぞう組遠足》  全粥、鮭の味噌煮、和え物、すまし汁、バナナ	ポーロ
9	水	せんべい	《浜保芋煮会～おにぎり作り～》 リゾット、芋煮、きゅうりの和え物、梨	 《カミカミメニュー》 鉄強化ビスケット、 麦茶
10	木	ウエハース	全粥、煮魚、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	せんべい
11	金	ポーロ	全粥、鶏肉のそぼろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	フルーツボンチ
12	土		全粥、肉汁、麦茶	せんべい
15	火	ウエハース	全粥、豚肉のそぼろ煮、ドレッシングサラダ、みそ汁、バナナ	スティックパン
16	水	りんご	全粥、赤魚煮、和え物、けんちん汁、りんご	ミルクリゾット
17	木	ポーロ	《誕生会》 野菜たっぷり煮込みうどん、バナナ	かぼちゃ煮
18	金	せんべい	全粥、そぼろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	ウエハース
19	土		全粥、コーンシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
21	月	鉄強化ビスケット	全粥、そぼろ煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁、バナナ	ポーロ
22	火		《即位礼正殿の儀》	
23	水	バナナ	全粥、鮭煮、小松菜の煮浸し、みそ汁、りんご	ウエハース
24	木	ポーロ	全粥、そぼろ煮、伴三糸、みそ汁、バナナ	《さつま芋クッキング》
25	金	鉄強化ビスケット	全粥、しらす煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
26	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
28	月	りんご	全粥、そぼろ煮、ごま和え、なめこ汁、りんご	蒸しパン
29	火	せんべい	《調理の会のメニュー～庄内浜魚デー》 全粥、鮭煮、和え物、切り干し大根のみそ汁、梨	干し芋
30	水	バナナ	全粥、豚肉のそぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	ウエハース
31	木	ポーロ	全粥、しらす煮、コールスロー、かぼちゃのスープ、りんご	かぼちゃ煮

※献立は都合により変更になることがあります。