



11月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	おやつ
1	木	せんべい、牛乳	手づくりしゅうまい、お浸し、みそ汁、バナナ	ジャムサンドクラッカー 牛乳
2	金	動物ビスケット 牛乳	《 区内浜魚デー 》 鮭の味噌粕焼き、ビーフン炒め、すまし汁、りんご	ぶどうジュース
5	月	バナナ、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、ポテトのごま和え、みそ汁、柿	ようかん、麦茶
6	火	ビスコ、牛乳	筑前煮、ごまキャベツ、かき玉汁、バナナ	ジョア
7	水	ジュース	さつま芋カレー、コールスロー、麦茶、柿	フルーツヨーグルト
8	木	せんべい、牛乳	鶏肉のから揚げ、さつま芋サラダ、ゆかり、みそ汁、りんご	ジュース
9	金	ヨーグルト	《 体が喜ぶ元気モリモリメニュー 》 スタミナラーメン、ゼリー	ツナオニオントースト 牛乳
10	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	ビスコ
12	月	バナナ、牛乳	ささみチーズフライ、ブロッコリーサラダ、スープ、柿	さんまドッグ、牛乳
13	火	みかん	さんまのかば焼き、和えもの、芋煮汁、バナナ	スポロン
14	水	ヨーグルト	《 もちを食べる会 》 うどん汁、きな粉もち、みかん	ヨーグルト
15	木	ジュース	麻婆豆腐、白菜のごま和え、中華スープ、りんご	さつま芋おにぎり、麦茶
16	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《 調理の会メニュー 》 ごぼう餃子、けんちん汁、ゆかり、バナナ	ヨーグルト
17	土		ポークカレー、麦茶	ビスコ
19	月	バナナ、牛乳	親子煮、ナムル、みそ汁、柿	チョコプリン
20	火	りんご、牛乳	根菜バーグ、ブロッコリーの和え物、みそ汁、バナナ	ポップコーン、ジュース
21	水	ウエハース、牛乳	さばのカレー焼き、ポテトサラダ、みそ汁、ラ・フランス	ごぼうココアケーキ 牛乳
22	木	ジュース 	《 誕生会 》 ビビンバ丼、わかめスープ、ゼリー  	さつま芋モンブラン ケーキ
23	金		《 勤労感謝の日 》	
24	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	ビスコ
26	月	動物ビスケット 牛乳	サーモン焼き、切り干し大根、みそ汁、りんご	ウィンナーパン、牛乳
27	火	せんべい、牛乳	肉じゃが、しょうゆフレンチ、みそ汁、ラ・フランス	チーズサブレ、牛乳
28	水	ビスコ、牛乳	豚肉のみそ炒め、菊の醤油なめこ和え、すまし汁、バナナ	焼き麩かりんとう 牛乳
29	木	アスパラガス、牛乳	カレイのパン粉焼き、茹で野菜のシーザーサラダ、みそ汁 りんご	ツナおにぎり、麦茶
30	金	りんご、牛乳	白いんげん豆のミルクスープ、ツナサラダ、味付けのり 麦茶、みかん	もちもちココアパン 牛乳

★11月22日にビビンバ丼を作るので米1人1合を11月9日(金)までお願いします!!

※献立は都合により変更になることがあります。

