

9月離乳食献立表

中期～後期

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		全粥（軟飯）具だくさん汁、麦茶	せんべい
3	月	ヨーグルト	全粥（軟飯）煮魚、くたくた煮、みそ汁、梨	パン粥
4	火	梨	全粥（軟飯）そぼろ煮、ポテト煮、みそ汁、バナナ	ヨーグルト
5	水	バナナ	全粥（軟飯）煮魚、なすのクタクタ煮、みそ汁、梨	せんべい
6	木	ウエハース	全粥（軟飯）そぼろ煮、キャベツ煮、みそ汁、バナナ	ポーロ
7	金	せんべい	全粥（軟飯）照り焼きチキン、炒り豆腐、みそ汁、りんご	ミルクリゾット
8	土		全粥（軟飯）具だくさんみそ汁、麦茶	せんべい
10	月	バナナ	全粥（軟飯）煮魚、キャベツ煮、うどん汁、梨	せんべい
11	火	マンナビスケット	しらす粥、お浸し、みそ汁、バナナ	チーズリゾット
12	水	ポーロ	全粥（軟飯）そぼろ煮、カボチャサラダ、スープ、りんご	バナナ
13	木	ウエハース	全粥（軟飯）クリームシチュー、くたくた煮、麦茶、バナナ	せんべい
14	金	せんべい	全粥（軟飯）そぼろ煮、マカロニ煮、満月スープ、梨	ウエハース
15	土		全粥（軟飯）肉汁、麦茶	せんべい
18	火	ポーロ	全粥（軟飯）そぼろ煮、キャベツ煮、わかめスープ、バナナ	マンナ
19	水	せんべい	全粥（軟飯）煮魚、お浸し、すまし汁、りんご	せんべい
20	木	ウエハース	全粥（軟飯）そぼろ煮、クタクタ煮、スープ、バナナ	ミルクリゾット
21	金	バナナ	全粥（軟飯）麻婆豆腐、チンゲン菜煮、スープ、梨	せんべい
22	土		全粥（軟飯）クリームシチュー、麦茶	せんべい
25	火	ヨーグルト	全粥（軟飯）煮魚、お浸し、みそ汁、ぶどう	パン粥
26	水	せんべい	全粥（軟飯）肉じゃが、お浸し、みそ汁、バナナ	せんべい
27	木	せんべい	《誕生会》 和風スパゲティー、野菜スープ、ヨーグルト	蒸しパン
28	金	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）大根のみそ煮、彩納豆、すまし汁、ぶどう	マンナ
29	土		《運動会》	

※献立は都合により変更になることがあります。

