



# 9月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		肉汁、ゆかり、麦茶	アイス
3	月	ヨーグルト	サーモン焼き、ぜんまい炒め煮、みそ汁、梨	マヨコーントースト 牛乳
4	火	梨	サクサクチキンフライ、ポテトサラダ、ゆかり、みそ汁 バナナ	ヨーグルトプリン
5	水	バナナ、牛乳	白身魚の梅焼き、なすごんげ、みそ汁、梨	フライドポテト ジュース
6	木	ウエハース 牛乳	 <b>《調理の会メニュー》</b>  きのこナゲット、シルバーサラダ、みそ汁、バナナ	りんごアイス
7	金	ビスコ、牛乳	照り焼きチキン、炒り豆腐、みそ汁、りんご	黒米おにぎり、麦茶
8	土		ハッシュドポーク、麦茶	アイス
10	月	バナナ、牛乳	さばの味噌焼き、しょうゆフレンチ、うどん汁、梨	ジョア
11	火	マンナビスケット 牛乳	手作りさつま揚げ、ごま酢和え、ゆかり、みそ汁、バナナ	枝豆おにぎり、麦茶
12	水	ポーロ、牛乳	鶏のバーベキューソース、カボチャサラダ オクラのスープ、りんご	フルーツポンチ
13	木	ジュース	<b>《体が喜ぶ元気メモリメニュー》</b> はてな？カレー、海藻サラダ、麦茶、バナナ	手作りプリン
14	金	せんべい、牛乳	スコッチエッグ、マカロニサラダ、満月スープ、梨	豆乳マフィン、牛乳
15	土		焼肉丼風、麦茶	アイス
18	火	動物ビスケット 牛乳	豚肉の中華風ソテー、フレンチサラダ、ワカメスープ バナナ	マシュマロルヴァン 牛乳
19	水	ジュース	<b>《庄内浜魚デー》</b>  ほっけのカレー揚げ、お浸し、すまし汁、りんご	しらすせんべい 牛乳
20	木	ウエハース 牛乳	野菜バーグ、切り干し大根サラダ、コーンスープ、バナナ	焼きおにぎり、麦茶
21	金	バナナ、牛乳	麻婆豆腐、チンゲン菜の和え物、春雨スープ、梨	お月見団子、麦茶
22	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	ビスコ
25	火	ヨーグルト	あじの竜田揚げ、お浸し、みそ汁、ぶどう	シュガートースト 牛乳
26	水	せんべい、牛乳	肉じゃが、ごま和え、みそ汁、バナナ	フルーチェ
27	木	ヤクルト	 <b>《誕生会》</b>  シーフードスパゲティ、野菜スープ、マスカットゼリー	うさぎのケーキ、麦茶
28	金	鉄強化ビスケット 牛乳	里芋とイカのみそ煮、彩納豆、すまし汁、ぶどう	チーズサブレ、牛乳
29	土		<b>《運動会》</b> お菓子袋、麦茶	

※献立は都合により変更になることがあります。

