

# 8月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ、牛乳	夏野菜の肉味噌掛け、きゅうりの酢の物、オクラのスープ、メロン	スイカシャーベット
2	木	アスパラガス牛乳	古代米、鮭焼き、ゴーヤキラキラ、みそ汁、スイカ	ジャムサンド、牛乳
3	金	りんごジュース	<b>《夏野菜カレー作り》</b> 夏野菜カレー、コールスロー、メロン、麦茶	手づくり塩アイス
4	土		焼肉丼風、麦茶	アイス
6	月	せんべい、牛乳	魚のエスカベージュ、お浸し、みそ汁、バナナ	ポップコーン、ジュース
7	火	みかんジュース	照り焼きチキン、イタリアンソテー、コンソメスープ、メロン	トッピングポテト
8	水	鉄強化ビスケット牛乳	豚肉の生姜焼き、ミックスキャベツ、かぼちゃのころころスープ スイカ	オレオクッキーアイス
9	木	ウエハース、牛乳	かぼちゃのかき揚げ、ごまきゅうり、ゆかり、みそ汁、桃	ショア
10	金	野菜ジュース	<b>《体が喜ぶ元気モリモリメニュー》</b> 夏野菜のパスタ、野菜のスープ、メロン	かぼちゃパン、牛乳
13	月	} 別表		
14	火			
15	水			
16	木	動物ビスケット牛乳	八宝菜、ナムル、わかめスープ、プチトマト	バナッパ
17	金	ぶどうジュース	<b>《庄内浜魚デー》</b> さば缶のナゲット、お浸し、オクラスープ、バナナ	たくあんおにぎり、麦茶
18	土		ポークカレー、麦茶	アイス
20	月	鉄強化ビスケット牛乳	鶏肉のから揚げ、押し麦サラダ、みそ汁、桃	パピコ
21	火	ビスコ、牛乳	あじのパン粉焼き、パスタサラダ、みそ汁、バナナ	かぼちゃ蒸しパン、牛乳
22	水	桃、麦茶	野菜たっぷり麻婆、スティック野菜、春雨スープ、バナナ	かぼちゃアイス
23	木	ヨーグルト	園じゃがコロック、ゆできゃべつ、すまし汁、桃	フルーツボンチ
24	金	ヤクルト	<b>《誕生会》</b> 冷やし中華、ゼリー	キラキラシャーベット
25	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	アイス
27	月	動物ビスケット牛乳	冷しゃぶごまだれ、八杯汁、梨	チーズトースト、牛乳
28	火	オレンジジュース	焼き魚、かぼちゃのそぼろあん、みそけんちん汁、バナナ	フルーツヨーグルト
29	水	ビスコ、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、なす炒り、みそ汁、梨	コーンおにぎり、麦茶
30	木	せんべい、牛乳	スタミナ丼、ワカメスープ、バナナ	かぼちゃかんてん
31	金	桃	さばのカレー揚げ、ひじき煮、みそ汁、梨	かぼちゃチーズケーキ 麦茶

※8月30日にスタミナ丼を作るので米1人1合を10日にお願いします。

※献立は都合により変更になる時があります。

