



5月献立表

日 曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1 月	ウエハース,牛乳	さばの味噌焼き,すき昆布の含め煮,こら玉汁,バナナ	ジャムサンド,牛乳
2 火	りんごジュース	 端午の節句メニュー 筍ご飯,唐揚げ,茹でキャベツ,ふきながし汁,いちご 	プリンアラモード
6 土		クリームシチュー,ゆかり,麦茶	せんべい,麦茶
8 月	バナナ,牛乳	麻婆豆腐,華風和え,わかめスープ,オレンジ	コーンチーストースト 牛乳
9 火	せんべい,牛乳	サーモン焼き,ふきの炒め煮,すまし汁,いちご	<草だんごクッキング> 草だんご,麦茶 (未) 蒸しパン,牛乳
10 水	オレンジジュース	コーンコロック,ミックスキャベツ,ゆかり,みそ汁,バナナ	♡いちごアイス
11 木	鉄強化ビスケット 牛乳	モチモチだんご,うどのごま和え,みそ汁,いちご	フルーツポンチ
12 金	いちご,牛乳	豚肉の生姜焼き,ポテトサラダ,みそ汁,オレンジ	キャベツのマフィン 牛乳
13 土		肉汁,ゆかり,麦茶	ビスコ, 麦茶
15 月	動物ビスケット 牛乳	スパイシーチキン,春雨ナムル,みそ汁,いちご	ヨーグルト
16 火	いちご,牛乳	五目ハンバーグ,二色浸し,みそ汁,ジュース,フルーツ	春の香りマフィン,牛乳
17 水	ビスコ,牛乳	白身魚の洋風揚げ,しょうゆフレンチ,コンソメスープ,いちご	♠人参ゼリー
18 木	ヨーグルト	肉じゃが,キャベツのごま酢和え,みそ汁,バナナ	エメラルドおにぎり 麦茶
19 金	りんごジュース	☆酒田祭りメニュー☆ 肉うどん,ます煮,いちご	フルーチェ
20 土		ハッシュドポーク,麦茶	せんべい,麦茶
22 月	ビスコ,牛乳	チキン竜田,アスパラサラダ,春雨スープ,いちご	フレンチトースト,麦茶
23 火	いちご,牛乳	ポークカレー,ドレッシングサラダ,麦茶,バナナ	もちもちチーズパン 麦茶
24 水	せんべい,牛乳	赤魚の甘辛揚げ,ふきの炒め煮,みそ汁,ジュース,フルーツ	いちごのミルクプリン♡
25 木	野菜ジュース	照焼きチキン,パスタサラダ,ゆかり,孟宗汁,いちご	ルッパナト - パン,牛乳
26 金		☆親子遠足☆(お菓子) (ひよこ) 具だくさん煮込みうどん、バナナ	せんべい,麦茶 
27 土		コーンシチュー,ゆかり,麦茶	ビスコ, 麦茶
29 月	バナナ,牛乳	五目卵蒸し,おひたし,ポパイ納豆,みそ汁,いちご	バターリッチ,牛乳
30 火	ヤクルト	☆誕生会☆ ~鯉のぼりランチ~ 三色丼,すまし汁,ゼリー 	♡いちごモンブラン,麦茶
31 水	アスパラガス,牛乳	鯖のカレーあんかけ,ポイルウインナー,卵スープ,いちご	ジョア

☆5月2日(火)に端午の節句メニューでたけのこご飯を作るので1人1合を5月1日までお願いします!

※献立は都合により変更になることもあります。

