



5月離乳食献立表

後期～完了期

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ウエハース	ご飯(軟飯), 鮭の味噌煮, お浸し, 豆腐スープ, パナナ	スティックパン
2	火	せんべい	端午の節句メニュー ミルクリゾット, キャベツ煮, ふきながし汁, いちご	ヨーグルト
6	土		ご飯(軟飯), クリームシチュー, 麦茶	せんべい
8	月	バナナ	ご飯(軟飯), 麻婆豆腐, 華風和え, わかめスープ, オレンジ	ヨーグルト
9	火	せんべい	ご飯(軟飯), サーモン煮, お浸し, すまし汁, いちご	蒸しパン
10	水	ウエハース	ご飯(軟飯), 木の葉焼き, ミックスキャベツ, みそ汁, パナナ	ヨーグルト
11	木	ポーロ	ご飯(軟飯), だんご煮, お浸し, みそ汁, いちご	バナナ
12	金	いちご	ご飯(軟飯), そぼろ煮, ポテトサラダ, みそ汁, オレンジ	ウエハース
13	土		ご飯(軟飯), 肉汁, 麦茶	せんべい
15	月	せんべい	ご飯(軟飯), そぼろ煮, 春雨ナムル, みそ汁, いちご	スティックパン
16	火	いちご	ご飯(軟飯), ハンバーグ, 二色浸し, みそ汁, ジューシーフルーツ	ウエハース
17	水	ポーロ	ご飯(軟飯), 白身魚煮, しょうゆフレンチ, コンソメスープ, いちご	せんべい
18	木	ヨーグルト	ご飯(軟飯), 肉じゃが, キャベツ煮, みそ汁, パナナ	ミルクリゾット
19	金	せんべい	☆酒田祭りメニュー☆ 肉うどん, ます煮, いちご	ヨーグルト
20	土		ご飯(軟飯), 貝だくさん汁, 麦茶	せんべい
22	月	ポーロ	ご飯(軟飯), そぼろ煮, アスパラサラダ, 春雨スープ, いちご	蒸しパン
23	火	いちご	ご飯(軟飯), クリームシチュー, ドレッシングサラダ, 麦茶, パナナ	ウエハース
24	水	せんべい	ご飯(軟飯), 赤魚煮, お浸し, みそ汁, ジューシーフルーツ	いちご
25	木	ウエハース	ご飯(軟飯), 照焼きチキン, パスタサラダ, みそ汁, いちご	バナナ
26	金		☆親子遠足☆ (ひよこ) 貝だくさん煮込みうどん, パナナ	せんべい 
27	土		ご飯(軟飯), クリームシチュー, 麦茶	せんべい
29	月	バナナ	ご飯(軟飯) そぼろ煮, おひたし, ポパイ納豆, みそ汁, いちご	蒸しパン
30	火	ポーロ	☆誕生会☆ ~鯉のぼりランチ~ 三色丼, すまし汁, ゼリー	パンケーキ 
31	水	ウエハース	ご飯(軟飯), 鯖のあんかけ, スープ, いちご	ヨーグルト

