

3月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	ウエハース、牛乳	チキンカレー、ドレッシングサラダ、麦茶、 <u>清見オレンジ</u>	ヨーグルトアイス
2	木	動物ビスケット 牛乳	ポークシュウマイ、きもど入り味噌和え、みそ汁、いよかん	星たべよ、カルピス
3	金	ヤクルト 	 おひな様誕生会  	ひな祭りパフェ、麦茶
4	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
6	月	マンナ、牛乳	<u>鶏肉の唐揚げ</u> 、 <u>マカロニサラダ</u> 、ゆかり、ふわふわスープ いよかん	ジャコチーストースト 牛乳
7	火	アスパラガス 牛乳	<u>肉じゃが</u> 、フレンチサラダ、みそ汁、りんご	<u>フルーツボンチ</u>
8	水	ぶどうジュース	<u>みそ野菜ラーメン</u> 、 <u>りんごゼリー</u>	ホットケーキ、牛乳
9	木	りんご、牛乳	鯖の梅焼き、五目きんぴら、 <u>うどん汁</u> 、デコボン	わかめおにぎり、麦茶
10	金	せんべい、牛乳	<u>スペシャルハンバーグ</u> 、ミックスキャベツ、 <u>コーンポタージュ</u> バナナ	備蓄保存用パン、麦茶
11	土		コーンシチュー、ゆかり、麦茶	ビスコ、麦茶
13	月	鉄強化ビスケット 牛乳	赤魚の甘唐揚げ、切り干し大根煮、みそ汁、バナナ	揚げたご焼き、牛乳 (未) コロコロドーナツ
14	火	いよかん、麦茶	オムレツ、ミックスキャベツ、ゆかり、ほうれん草のミルクスープ りんご	<u>フライドポテト</u> <u>ジュース</u>
15	水	せんべい、牛乳	<u>ウインナーの変わりみそ和え</u> 、ゆでブロッコリー、キャベツスープ <u>清見オレンジ</u>	黒糖蒸しパン、牛乳
16	木	ウエハース、牛乳	麻婆豆腐、おかか和え、みそ汁、ぼんかん	ちくわいか、麦茶
17	金	ヨーグルト	 お別れ会 	お別れケーキ、麦茶 
18	土		すき焼風煮、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
21	火	ポーロ、牛乳	鯖のみそ焼き、お浸し、すまし汁、バナナ	惣菜マフィン、牛乳
22	水	バナナ、牛乳	チキンカツ、 <u>スパゲティソテー</u> 、みそ汁、清見オレンジ	カルピスチーズケーキ 麦茶
23	木	ビスコ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、ぼんかん	<u>チョコバナナ</u> 、麦茶
24	金	野菜ジュース	赤飯、みそおでん、すまし汁、いちご	紅白ぜんざい、麦茶 (未) カステラぜんざい
25	土		 卒園式(紅白餅) 	
27	月	バナナ、牛乳	タラのマヨネーズ焼き、大豆のひじきの炒め煮、かき玉汁 りんご	フルーツヨーグルト
28	火	マンナ、牛乳	チキン竜田、伴三糸、みそ汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
29	水	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉のごま煮、菜の花和え、中華スープ、ぼんかん	ピーチケーキ、牛乳
30	木	りんご、牛乳	鮭の照り焼き、すき昆布の含め煮、みそ汁、デコボン	ジョア、せんべい
31	金	せんべい、牛乳	ブラウンシチュー、コールスロー、清見オレンジ、麦茶	バナナマフィン、牛乳



★3月3日に使用の米1人1合を2日までお願いします。

※献立は都合により変更になることもあります。

※献立の下に線が引いている所はそう組さんのリクエスト献立です。

